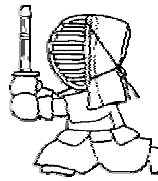


# 朝剣通信

Vol. 029



平成21年4月1日号

発行：朝霞市剣道連盟(市武道館)

<http://asaken.suki-ari.net>

編集：朝霞市剣道連盟事務局

住所：朝霞市本町1-12-3朝霞市武道館

連絡先：平井 [hirai.shigeoh@mbm.nifty.com](mailto:hirai.shigeoh@mbm.nifty.com)

## ぶらり、剣豪 ちい散歩

朝霞市剣道連盟  
理事 手塚利夫

JR駒込駅から北へ、染井墓地の方へ歩きはじめると、旧駒込染井村(伊勢津藩藤堂家が、下、抱え屋敷を構えていた)方面へ出る。左手に、オリンピックのゴールドメダリスト北島康介が所属する東京スイミングセンターを通り、享保の大火による犠牲者のために建立された十二地蔵の前を歩き、ソメイヨシノの発祥の地、染井霊園(岡倉天心、二葉亭四迷、高村光太郎などが埋葬されている)を通り抜け法華宗陣門流徳栄山総持院本妙寺へ着く。一五七一年(元龜二年)駿府に日慶が創立したが、徳川家康の江戸入府に伴い、本郷丸山菊坂上に移転した。一六五七年(明暦三年正月十八日)に江戸中を焼き払ったいわゆる振り袖火事の火元と言われている。明治四十三年当地へ移転、焼死した人々の供養塔がある。

ここに千葉周作(一七九三〜一八五六年)の墓がある。神田お玉が池に北辰一刀流の玄武館を開いた。通称周作、諱は成政。それまでの費用が多くかかる習得を簡素化し(八段階から三段階へ)、精神論に頼らず合理的な剣術で坂本龍馬など多数の門人を抱えた。「位の桃井」春蔵の土学館、「力の斉藤」弥九郎の練兵館と並んで、玄武館は「技の千葉」と称され、江戸三大道場と言われた。その墓のとなり、約二十メートルぐらいの所には江戸名奉行のひとり「遠山の金さん」こと遠山左衛門尉景元が眠っている。又、歴代の墓の本因坊の墓もある。この様に町中のいたる所に剣豪や歴史の証があります。たまに散歩がてらに見聞を広めるのはどうでしょう。

(次回は近藤勇)

## 進学祝・先達者杯剣道大会



7、8級決勝 藪上楓対宮城



5、6年決勝 國松対浅沼



先達者杯決勝 北村謙太対國松



4年以下決勝 北村謙太対大貫翔悟

三月二十二日、進学祝、先達者杯剣道大会を朝霞市武道館で実施しました。大会に先立ち卒業生六名と内田、渡辺両先生による形の披露がありました。さすがに六年生と感じさせる立派な形でした。

試合も熱戦が繰り広げられ、一年を締めくくるに相応しい大会となりました。内田会長からは「大変良い試合が出来た。特に六年は良い技が出ていて集大成と言える素晴らしい試合だった。また、試合は、選手、審判、見学者の三者が一体となって、緊迫した良い試合になる。本日は見学者の態度也非常に良かった。」とお褒めの言葉がありました。また「先達者杯が始まって二十年になるが、技としては胴や引き技が多くなった。昔は面、小手面が多かった。今後は、前へ、上へ伸びる技を中心にやっていく必要があると少し気になった。」と今後の課題についてのお話もありました。

## 3月22日進学祝・先達者杯剣道大会試合結果

	優勝	準優勝	3位
7、8級	宮城俊祐	藪上楓	石川太一 加藤有希菜
4年以下	北村謙太	大貫翔悟	渡部竜大 阿部菜月
5、6年生	浅沼郁穂	國松哲平	御法川大輝 大貫昂涼

先達者杯優勝

國松哲平

## 昇段・昇級審査会結果

3月15日  
五段：渡辺文男

## 新入会員

大澤 聡(おおさわさとし) 三段  
石川 剛(いしかわつよし)

## 大会、試合等の結果報告

### 第18回さくら草旗争奪剣道大会

3月20日

#### 【出場選手】

北村謙太、金子大樹、國松哲平、小村文乃、照井佳、鮎川圭一郎(一中) 照井悠里(一中)

#### 【結果】

- ・リーグ戦第1試合 流山市剣道連盟 2勝5敗で負●
  - ・リーグ戦第2試合 平方剣友会 3勝1分3敗で勝○ (本数勝ち)
- 一次リーグ敗退

監督：浅見貞昭  
審判員：酒井伊智郎  
事務局：渡辺文男

さくら草旗争奪剣道大会講評 監督 浅見貞昭  
一回戦目 対流山市剣道連盟(千葉県) 二勝五敗で敗れましたが、先鋒北村の面返し胴、五將國松の引面二本は、気の入った素晴らしい技でした。二回戦目 対平方剣友会(上尾市) 三勝三敗一分でしたが、北村、金子、國松が二本ずつ勝つたので、本数勝でした。結局、一勝一敗でトーナメント戦に進む事は出来ませんでした。今回は、補員四名(御法川、浅沼、吉田、大貫)が最後まで協力してくれ、選手たちを盛り上げてくれた事は本当に有難う、感謝しています。全員が一つの目標に向かって、頑張ったことは重大な意味があると思います。

# 朝霞市武道館を卒業する6年生に送ることば

剣道の薦(す)め

指導部長 柴田篤二

「試合に勝つ方法は、剣道の正しい基本を身につけて、全てを忘れて一生懸命闘うことです。」

この一年、私は攻め技の基本を中心に、稽古を組み立ててきました。応じ技や形の稽古ももっとやりたかったのですが、特に、形の稽古は竹刀稽古以上に重要と想っていて、詳しくお伝えできなかったことが大変残念に思っています。竹刀の基本技が「文章表現」であるなら、形は正しい文章のための「文法」だからです。応じ技を学ぶためには、形で学ぶ「呼吸法」や「気の働き」や「理合」(元立ちと掛り手との気持ちと技のやり取り)が大きな意味をもっているからです。このできなかったことを、ぜひ、中学、高校でマスターしてください。朝霞の卒業生は中学で2段を取得できる基本技量は身につけています。ぜひ、中学で取得してほしいのです。このまま剣道を続けてほしいと思います。

私が今も指導を受けている高校時代からの恩師、範士八段の稽古内容は当時から正しい剣道をしなさいと言われて、切り返しと、基本打ちと、掛り稽古が中心でした。試合は大会の前に選手選考の部内試合を行うだけでいい。選手はいつも、正しい剣道で、どうやって試合に勝ったら良いか悩んで議論をしております。それでも東京都で何時も優勝に絡む成績を上げ、最後に優勝もできていました。今考えると、基本基礎ができていて、あとは腹を決め、夢中に一生懸命闘ったことが勝利の要因だと思っております。勝つ為の方法は基本に徹して全てを忘れ、自分が剣道になって剣道するところに剣道で生きる道があるとあります。これは勉強の世界でも同じだと思います。目先の勝利にこだわらず大きな器の人間になる為の方法を剣道は教えてくれます。一生の友として剣道に精進してくれることを希望します。

送る言葉

指導部 浅見貞昭

剣道を始めてから数年間、大我なく卒業されることに、心よりお祝い申し上げます。振り返れば、暑い日、寒い日、雨の日に稽古を重ね努力してきたことは、本当に素晴らしい、敬意を表します。

剣道を通して知り得た知識や技術が、たくさんあると思います。それらを大切な基本として中学校生活を過ごしてほしいものです。

剣道は、基本的には一人で稽古をすることは出来ません。先生、先輩、同輩、後輩、ご両親、兄弟、等等、自分を取り巻く色々な人たちの協力があった稽古が出来たのです。その事を心に留め、感謝し、次の自分を成長させるよう努力して欲しいです。

剣道には「守、破、離」と云う言葉があって「守」とは、守る、素直に従うという意味で、まずは教えを忠実に守り、基本的な事をしっかりと身に付けるように稽古に励むことです。小、中学生では、この「守」の段階ですので、剣道に限らず、全てに「守」の心構えで臨んで欲しいものです。

健康に充分注意して、楽しい中学校生活を送ってください。そして時間があつたら武道館に綺麗な、逞しい顔を見せに来てください。

送る言葉

指導部 吉田 洋

卒業おめでとうございます。武道館に通った期間は、それぞれ違いますが、皆さんは、剣道の練習の苦しさ、試合での悔しさ、嬉しさを感じてくれました。私は練習時に「気合を入れる」と、皆さんに伝えて来ました。卒業する皆さんは、剣道を通して少しずつその理由が分かって来たと思えますが、全身で気力を満たせ、常に油断しないために精神を集中することが大事なことです。それは、これから大人になる皆さんには、是非、身につけてほしい気力です。気持ち弱気になったら、剣道を思い出し

剣禅一如

指導部 手塚利夫

勉強とスポーツは車の両輪だと思つて、これからも、バランス良く身につけていってください。

# 卒業生vs.お父さんお母さんの親子大会

今年も六人の六年生が朝霞少年部を巣立っていきました。恒例の親子大会は熱気？あふれる戦いが繰り広げられました。対戦されたお父さん、お母さん方にも心に残る一日だったのではないのでしょうか。卒業生の今後の健闘をただただ祈ります。



先鋒 母対渡部



次鋒 父対北村



四将 父対浅沼



三将 母対照井



副将 母对小村



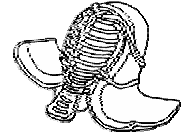
大将 母対御法川



卒業生六名

## 4月、5月の主な行事

朝霞市剣道連盟	埼玉県・全国
<p>4/5 少年部第43期生入会式                      4/5 朝霞地区剣道連盟役員会(コミセン)                      4/12 朝霞市剣道連盟総会(コミセン、2時半)                      5/17 春季青少年剣道大会(市武道館)                      5/24 朝霞市剣道連盟主催形講習会(市武道館)                      ※昇段審査については武道館掲示板をご参照ください。                      または千葉までお問い合わせください。                      ※各講習会等の案内については、武道館に都度に掲示しておりますので各自目を通すようにしてください。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">                     5月の朝霞市剣道連盟の行事に関しましては定期総会において正式決定します。                 </div>	<p>4/5 第18回高齢者剣道大会(北本解脱錬心館)                      4/19 四地区剣道講習会(県立武道館)                      4/29 六段昇段審査(京都市)                      4/30 七段昇段審査(京都市)                      5/1、2 八段昇段審査(京都市)                      5/6 称号審査(京都)                      5/16 七段昇段審査(名古屋)                      5/17 六段昇段審査(名古屋)                      5/23 南部協議会剣道合同稽古会(大宮武道館)</p>



## 朝霞市武道館 4月、5月の稽古スケジュール

4月	少年の部		一般の部	場所	5月	少年の部		一般の部	場所
	初級	上級				初級	上級		
1	水				1	金			
2	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	2	土			
3	金				3	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15 市武道館
4	土				4	月			
5	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15 市武道館	5	火		18:30~19:45	19:45~20:45 市武道館
6	月				6	水			
7	火		18:30~19:45	19:45~20:45 市武道館	7	木		18:30~19:45	19:45~20:45 市武道館
8	水				8	金			
9	木		18:30~19:45	19:45~20:45 市武道館	9	土			
10	金				10	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15 市武道館
11	土				11	月			
12	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15 市武道館	12	火		18:30~19:45	19:45~20:45 市武道館
13	月				13	水			
14	火		18:30~19:45	19:45~20:45 市武道館	14	木		18:30~19:45	19:45~20:45 市武道館
15	水				15	金			
16	木		18:30~19:45	19:45~20:45 市武道館	16	土			
17	金				17	日	春季青少年剣道大会 全員8:30集合		市武道館
18	土				18	月			
19	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15 市武道館	19	火		18:30~19:45	19:45~20:45 市武道館
20	月				20	水			
21	火		18:30~19:45	19:45~20:45 市武道館	21	木		18:30~19:45	19:45~20:45 市武道館
22	水				22	金			
23	木		18:30~19:45	19:45~20:45 市武道館	23	土			
24	金				24	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15 市武道館
25	土				25	月			
26	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15 市武道館	26	火		18:30~19:45	19:45~20:45 市武道館
27	月				27	水			
28	火		18:30~19:45	19:45~20:45 市武道館	28	木		18:30~19:45	19:45~20:45 市武道館
29	水				29	金			
30	木		18:30~19:45	19:45~20:45 市武道館	30	土			
					31	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15 市武道館

編集者随想

昨年の四月一日号で、五十歳になった記念にフルマソンを走るぞ、と書きましたが、一年後の荒川市民マソンを目標にトレーニングをしてきました。そして今年三月十五日、快晴、無風の絶好のコンディションの中、ついに走りました。ネットタイム五時間四十一分かかりました。我ながら見事完走を果たしました。マソンを見てよく感動することがありますが、自分で自分に感動しました。感動の度合いもはるかに大きいものでした。言葉では言い表せない驚天動地のしんどさでしたが、なんと走りきることができました。一緒に走って下さった藪上さん、ありがとうございました。いろいろと助言を下された根本さん、ありがとうございました。一年前、一緒にランニングを始め、土日はずつと一緒に走ってくれた連れ合いには一番感謝しています。まだ走ったことのない方へフルマソン、人生で一度は走る価値あり。平井

※ゴールデンウィークの稽古時間は通常通りです。  
 ※5月17日は集合時間に注意。稽古はありません。

直近の稽古スケジュール確認HPが変わりました。ご注意ください。  
<http://asaken.suki-ari.net>  
 上記HPに入って「稽古スケジュールカレンダー」を見てください。  
 お気に入りに入れておくと便利です。

※朝剣通信のバックナンバーをご希望の方は  
 平井までメールにてご連絡ください。  
 連絡先 [hirai.shigeoh@mbm.nifty.com](mailto:hirai.shigeoh@mbm.nifty.com)