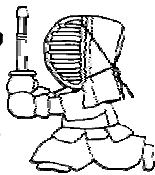


朝剣通信

Vol. 008



平成19年7月1日号
発行：朝霞市剣道連盟(市武道館)
編集：朝霞市剣道連盟事務局
住所：朝霞市本町1-12-3朝霞市武道館
連絡先：平井 asakabudokan@hotmail.co.jp

剣道審査会(実技)結果に想う

朝霞市剣道連盟
顧問 亀山和嘉

最近全国で高段位に向けての受審者は約八百人以上と言われており、合格率は十四%と厳しいとのこと。 「剣窓」の審査報告によると実技に対する評価が厳しいと云われております。実技審査にあたっては、段位の付与基準及び審査上の着眼点に示される技量の絶対的完成度を問われますと同時に、それが同等のレベルのお相手との攻防の中で、相対的にいかに発揮されたかを手がかりに評価されます。従って昇段を望むのであれば、平素の稽古において、技量の絶対的完成度と相対的表現(展開)力を合わせて修練することが大切です。四十歳半ばから最高齢者までの方々に對し、必要と思われる点について説明し、寸評に代えます。

実技審査に当った青木彦人先生談による。
1、手首の使い方(手首のスナップをきかせて持つこと)

①竹刀は手首で振ること。

②「打ち」は竹刀を左手首で起こし、上がった物打ちを下にして打ち、左手を胸の前で止める。

③左手首で竹刀を起すには、構えから左拳を押し下げるにより剣先を起す。(振り上げる方法もある。)

2、手の内の沓え(沓えのない打ち方が散見される)

①打突部位に竹刀の打突部が接触している時間が短いほど「沓えている」という。

②手の内が沓えるには、打突の瞬間に右手の力を抜くことにより接触時間が短くなり、竹刀が自然に跳ね返り沓えが出る。

3、胴の打ち方(胴を打つ時に右足を踏みしめてい

る)
①胴打ちは、右足で体を捌き左足を引き付ける時に胴の部位を打つものでなければならぬ。

4、技を決める。(フォロースルー)

①得物で物を打つ場合は両手の肘を曲げることなく伸ばすことが大切であり野球やゴルフなどのことをフォロースルーと言って常識としている。②技を「決める」には、打った後、両手を前に伸ばすことが大切である。

以上の四点に留意する。一番の近道は打込み稽古です。頑張ってください。

一級審査会の様子



緊張感あふれる実技審査



剣道形審査

六月十日、朝霞市武道館において一級審査会が実施されました。当武道館からも一般の部で活躍されている藪上さんと二宮さんの二名が受審しました。両名とも日ごろの稽古の成果をいかんなく発揮され、見事に合格されました。審査員の先生方の厳しい視線の集まる中、緊張感あふれる審査会でした。また同日、戸田市スポーツセンターにおいて初段〜三段の審査も行われ、当武道館から受審した小林さんと國松さんが二段に、これもまた見事合格しました。

夏期合宿のご案内

本年も少年部、一般部合同の夏期合宿稽古を行います。参加予定の方には既にご連絡しておりますが、参加されない方も含めてご案内します。

期日：7月14日(土) 15日(日) 16日(月)の2泊3日

宿泊場所：群馬県草津温泉「ホテルおおるり」

群馬県吾妻郡草津町大字草津502

TEL0279-88-3003

稽古場所：草津町総合体育館

交通手段：往復ともバスにて送迎

集合場所：朝霞市武道館 7月14日(土)

集合時間：午前7時00分集合 7時30分出發

【稽古予定】

14日：14:00～17:00(少年部、一般)

15日：9:30～11:30(少年部)

14:00～17:00(少年部、一般)

16日：稽古なし(レクリエーションあり)

16:30朝霞市武道館到着予定

幹事：根本光造、手塚利夫、小林八郎



大会、試合等の結果報告

大会、試合はありませんでした。

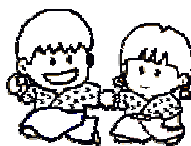
新入会員紹介

少年の部

石川太一(いしかわたいち)(1年生)

※今年度に入り、少年の部13人目の入会者です。

よろしくお願ひします。



昇段・昇級審査会結果

6月10日

二段：小林八郎、國松朋秀

一級：藪上和夫、二宮健

(参考)中学生合格者

二段：24名

初段：25名

おめでとう
ございます



7月、8月の主な行事

朝霞市剣道連盟	埼玉県・全国
<p>7/1 第32回境町近県少年剣道大会(茨城県境町体育館)</p> <p>7/1~12 暑中稽古(2~7朝霞三中)</p> <p>7/8 第31回朝霞地区剣道大会(朝霞市総合体育館)</p> <p>7/14~16 夏期合宿(草津)</p> <p>7/22 暑中稽古納会試合、昇級審査(朝霞市武道館)</p> <p>7/29 全日本少年武道(剣道)錬成大会(日本武道館)</p> <p>8/19 朝霞地区剣道講習会(志木市武道館)</p>	<p>7/8 四地区講習会(北本市)</p> <p>7/21 南部地区合同稽古会(さいたま市武道館)</p> <p>7/29 四、五段審査会(埼玉県立武道館)</p> <p>※昇級審査については武道館掲示板をご参照ください。 または千葉までお問い合わせください。 ※各講習会等の案内については、武道館に都度に掲示しておきますので各自目を通すようにしてください。</p>

朝霞市武道館 7月、8月の稽古スケジュール

7月	少年の部		一般の部	場所	8月	少年の部		一般の部	場所
	初級	上級				初級	上級		
1 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	朝霞市武道館	1 水				
2 月	18:30~19:30	19:30~20:30	19:30~20:45	朝霞三中	2 木		18:30~19:45	19:45~20:45	朝霞市武道館
3 火	18:30~19:30	19:30~20:30	19:30~20:45	朝霞三中	3 金				
4 水	18:30~19:30	19:30~20:30	19:30~20:45	朝霞三中	4 土				
5 木	18:30~19:30	19:30~20:30	19:30~20:45	朝霞三中	5 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	朝霞市武道館
6 金	18:30~19:30	19:30~20:30	19:30~20:45	朝霞三中	6 月				
7 土	18:30~19:30	19:30~20:30	19:30~20:45	朝霞三中	7 火		18:30~19:45	19:45~20:45	朝霞市武道館
8 日	第31回朝霞地区剣道大会		8:30集合	朝霞総合体育館	8 水				
9 月					9 木		18:30~19:45	19:45~20:45	朝霞市武道館
10 火	17:30~18:30	18:30~19:45	19:45~20:45	朝霞市武道館	10 金				
11 水					11 土				
12 木	17:30~18:30	18:30~19:45	19:45~20:45	朝霞市武道館	12 日	稽古はありません。			
13 金					13 月				
14 土	夏期合宿(於:草津)			草津	14 火	稽古はありません。			
15 日	※15日、16日の武道館での稽古はありません。				15 水				
16 月	※17日の稽古はありません。				16 木	稽古はありません。			
17 火					17 金				
18 水					18 土				
19 木		18:30~19:45	19:45~20:45	朝霞市武道館	19 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	朝霞市武道館
20 金					20 月				
21 土					21 火		18:30~19:45	19:45~20:45	朝霞市武道館
22 日	暑中稽古納会試合、昇級審査		8:30集合	朝霞市武道館	22 水				
23 月					23 木		18:30~19:45	19:45~20:45	朝霞市武道館
24 火		18:30~19:45	19:45~20:45	朝霞市武道館	24 金				
25 水					25 土				
26 木		18:30~19:45	19:45~20:45	朝霞市武道館	26 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	朝霞市武道館
27 金					27 月				
28 土					28 火		18:30~19:45	19:45~20:45	朝霞市武道館
29 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	朝霞市武道館	29 水				
30 月					30 木		18:30~19:45	19:45~20:45	朝霞市武道館
31 火		18:30~19:45	19:45~20:45	朝霞市武道館	31 金				

※7/2~12暑中稽古の稽古場所、稽古時間にご注意下さい。

※7/8初級の部は平常通り9:00~10:30朝霞市武道館で稽古があります。

※夏期合宿中の武道館での稽古はありません。

※8月12、14、16日は稽古はありません。



朝剣通信は毎月25日頃発行の予定です。
なおバックナンバーはPDFファイルにてダウンロードできます。
ご希望の方は平井までメールにてご連絡ください。
連絡先 asakabudokan@hotmail.co.jp

編集者随想
 先月号では八十歳で八段を取得された方のお話をしましたが今回は八十一歳で初段を取られた女性剣士の話です。岐阜県の山内董子(まさこ)さんは大正十二年生まれで女学校時代、剣道にあってはいたそう。孫の剣道の送迎をしていたこともあり七十九歳のときに剣道を始めました。週二回の稽古は皆勤。自宅のベランダに手製の打ち込み台を作って自主練に励んだそうです。かいあって八十歳で一級に合格。八十一歳で初段に合格されました。「剣道を始めてから、生き生きしているのが自分でわかる。何もかもが新鮮なのです。」とおっしゃっています。若さとは年齢ではないということがよくわかります。「挑戦は時を選ばない」という言葉があります。それが実践することが大切ですね。また、山内さんを受け入れた道場にも敬意を表したいと思います。
 平井