



# 朝 剣

朝剣通信236号 令和8年7月1日号

発 行：朝霞市剣道連盟（市武道館）  
http://asaken.suki-ari.net  
編 集：朝霞市剣道連盟事務局  
住 所：朝霞市本町1-12-3朝霞市立武道館  
連絡先：平井 hirai.shigeoh@mbm.nifty.com

## 剣道雑感

朝霞市剣道連盟  
事務局 江原 滋

昨年錬士号をいただくことができ、最近では、剣道の本質について考えるようにしています。何もわからない私ですが、思いついたことを書きたいと思っています。

今までは単に稽古をするだけでしたが、諸先生から「指導い  
ただいたことの意味について理解できれば」と思います。理合い  
中心、足さばき等理屈ではわかるのですが、なかなか思うよう  
にいけません。私は、稽古するにあたり、「日本剣道形」に重  
点を置ければと考えています。所作礼法は、それぞれ意味があ  
り、その意味を理解し、打突においても、竹刀の刃筋が通った  
打ち方をしているか、残心はとれているかなど、自分自身の稽  
古や指導する相手方に対して、これらのことを意識するよう  
にしています。ある先生から、なぜ踏み込むのか、なぜすり足  
なのかと問われ直ぐには答えられず調べてみました。「踏み込  
み」は、打突する瞬間に右足で床を強く踏み込むことで打突の  
強さを瞬時に高めること。「すり足」は、どのような場面でも  
バランスを崩す可能性が少なく安定した体勢を保つことができ  
る。どちらも当たり前のことではありますが、あまり意識して  
いませんでした。最近、大人開始組の方々と稽古をすることが  
多くあります。私なりに先生から教わったことや書物で学んだ  
ことをかみ砕いてわかりやすいように説明するようにしていま  
す。原先生の「剣道時代」の特別企画に同級生が教えると理解  
が早いとありましたが私もそのように思います。また、できる  
だけ良い点は褒めるようにしています。褒められれば自信に繋  
がると思います。子供達の稽古も同じだと思います。剣道を嫌  
いになってほしくないのです。私自身も人に教えることでとて  
も勉強になっていきます。剣道は、健康であれば高齢になっ  
ても上達することができそうです。剣道の上達は積み重ねが必要で薄  
紙を一枚ずつ重ねていく稽古で努力するとありました。私も地  
道にできるだけ多く稽古し、前向きな修業を心がけていき  
たいと思います。

話は変わり、私は事務局の会計を担当し四年目になります。  
会計をやっていると思うことは、朝剣の事業等において殆ど会計  
が絡んでくるので朝剣全体の動きがとてよくわかります。ま  
た、後援会の方々とも色々とお話する機会が増えました。稽  
古で道場に行くと、レシートを握りしめた後援会の方が、「江  
原先生！お金！！」と声をかけてきます。このちよつとしたコ  
ミュニケーションも大切な時間だと思います。会計の担当は大変  
ですが、大変やりがいのある役割と思っています。ボケ防止に  
いと思ひます。これからでもできることは積極的に尽力してい

## 大会結果

6月13日 第35回埼玉県高齢者剣道大会(リプロ武道館)  
75歳以上の部：柴田篤三  
65歳以上の部：上村紳一郎（第3位！）、佐藤公也  
60歳以上の部：鈴木孝昌



5月31日 第21回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会  
朝霞地区予選会（市武道館）

池邊瑞稀、木村大智 県大会出場決定！  
監督：山本 孝、馬場和樹 審判員：木村 健、鈴木孝昌  
競技役員：池邊美希、池邊健一郎、木村亜美、宮城由美

5月30、31日 第1回アジア・オセアニア剣道選手権大会  
（東京武道館） 山下修二（モンゴル代表チーム監督）

## 昇段・昇級審査会結果

6月7日（市武道館）  
一級：池邊瑞稀



6月14日（戸田スポーツセンター）  
三段：林 鷹平  
二段：八城慶祐、池邊健一郎、本橋真侑、高橋 琴  
初段：木下陽菜

## 新入会員のお知らせ

西村泉希（にしむら みずき）小学2年生  
宗 憲二（そう けんじ）特別会員、六段



## 夏季合宿のお知らせ(7/18~20)

今期夏季合宿は市武道館において「通い合宿」で実施  
します。合宿期間中、先生方のご協力をお願い致します。

## 韓国慶北大学校剣道部来訪のお知らせ(7/21、23)

今年1月から2月にかけて市武道館で稽古に参加された  
韓国慶北大学校剣道部の李 相旭（イ・サンウク）さん  
と同大学校剣道部の皆さんが7/21、23の稽古に参加さ  
れます。高段者の先生方はぜひご協力お願いします。

## 暑中稽古の様子(6/21~7/2 市武道館、三中)



防具着用組の様子

初級組の様子

暑中稽古を市武道館、朝霞三中において実施しました。（写真は六月二十三日市武道館）

## 事務局からのご連絡

- 7/4 四、五段審査会（大宮武道館）
- 7/5 第49回朝霞地区剣道連盟剣道大会（朝霞総合体育館）
- 7/18~20 夏季合宿（通い合宿）
- 7/20 第21回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会予選（行田グリーンアリーナ）
- 7/25 全日本少年少女武道（剣道）錬成大会（日本武道館）
- 7/26 朝霞市剣連夏季剣道大会・胴争奪試合（市武道館）
- 7/26 一般会員暑気払い・懇親会

| 7月 | 少年の部          | 一般の部        | 場所   |
|----|---------------|-------------|------|
| 2  | 木 18:00~19:30 | 19:30~20:30 | 市武道館 |
| 5  | 日 9:00~12:00  | 12:00~13:30 | 市武道館 |
| 7  | 火 18:00~19:30 | 19:30~20:30 | 市武道館 |
| 9  | 木 18:00~19:30 | 19:30~20:30 | 市武道館 |
| 12 | 日 9:00~12:00  | 12:00~13:30 | 市武道館 |
| 14 | 火 18:00~19:30 | 19:30~20:30 | 市武道館 |
| 16 | 木 18:00~19:30 | 19:30~20:30 | 市武道館 |
| 18 | 土             |             |      |
| 19 | 日             |             |      |
| 20 | 月             |             |      |
| 21 | 火 18:00~19:30 | 19:30~20:30 | 市武道館 |
| 23 | 木 18:00~19:30 | 19:30~20:30 | 市武道館 |
| 26 | 日             |             |      |
| 28 | 火 18:00~19:30 | 19:30~20:30 | 市武道館 |
| 30 | 木 18:00~19:30 | 19:30~20:30 | 市武道館 |