



朝 剣

朝剣通信235号 令和8年6月1日号

発行：朝霞市剣道連盟（市武道館）
http://asaken.suki-ari.net
編集：朝霞市剣道連盟事務局
住所：朝霞市本町1-12-3朝霞市立武道館
連絡先：平井 hirai.shigeoh@bmb.nifty.com

老いても目指せる剣道求めて

朝霞市剣道連盟
理事 山下修二

五月にも関わらず猛暑になった現実、六月から本格化するこの夏は酷暑四十度が当たり前になるのかな？と思う次第です。二年前の夏までは暑さの中厳しい暑中稽古をしていましたが、市武道館の冷暖房完備化に寄り、快適な稽古が出来る様になった事は我々高齢者には喜ばしい限りです。ただ子供達の寒稽古、暑中稽古は短期であればやる意味があるとは思いますが、私達の子供時代は三十度以上の日は滅多になかった様に思います。

さて、私事ですがご報告があります。先月末東京武道館でアジアオセアニア大会が行われモンゴルナショナルチーム監督で参加しました。来年五月は世界大会が日本開催されます。

それに向け私自身も向上しなければと思えます。七十四歳になった今、以前の様に攻めて崩して打つ、スピードも技の内力も技の内の剣道は出来なくなってきました。これからは相手を引き出す、居つかせる等の事が必要になってきます。その為の課題として合気になる剣道を意識し、攻め入る時の足と誘う時の足捌きを考え工夫して身に付ける稽古をする必要があります。先を取る時には左足の位置が重要でいつでも打てる左足、相手との関係で有利になる左足左拳の位置を考え構える習慣、これらのことを打たれて稽古の中で試し実践して行きたいと思えます。朝剣の皆様には今後もご指導宜しく願います。

最後にもう一つお願いがあります。私も含め高齢剣士が多くなっています。高齢剣士が生涯剣道を安全に行える様、体当たり、打ちきった後の体預け押し、品格を欠く行為は控えて頂きたいと願います。打たれて感謝、打たせて頂き感謝の命の一本を目指し汗を流しませんか。

第71回春季青少年剣道大会 (5月17日 市武道館)

五月十七日、第七十一回春季青少年剣道大会を市武道館において実施しました。根本審判長から「今日は声も良く出ていて全体的に良かった。」との講評を頂きました。



金の卵の部



5、6級の部



6年生の部



開会式には松下朝霞市長が駆けつけてくださいました（一番右）。



中学生男子の部



中学生女子の部



少年部第60期生入会式 (5月17日 市武道館)

【大会結果】

	優勝	準優勝	第3位
金の卵の部	古宮碧人	土田龍治	-
基本の部	アン ジェイ	-	-
7、8級の部	金子琉人	田中稜佳	-
5、6級の部	池邊佑香	-	-
6年生の部	池邊瑞稀	-	-
中学女子の部	吉松紗良	-	-
中学男子の部	稲村茂樹	湯本映仁	箱崎佑成

朝霞市スポーツ協会総会

5月26日、朝霞市民会館において朝霞市スポーツ協会の総会が行われ、以下の方が出席しました。出席者：藪上和夫、渡邊幹夫

五月十七日、市武道館で少年部第六十期生の入会式を行いました。新井会長から「剣道は息の長いスポーツ。気持ちを持って、小中高大、働くようになってもしっかり組んでほしい。」との言葉を頂きました。

向かって右から、金井井以、繆語連朱、古宮碧人、三池弦、後ろは新井誠治会長と宮城由美指導部長



令和8年度 少年部後援会役員

【後援会新役員】

会長：池邊美希
副会長：當山英寿(試合担当)
副会長：佐々木 清(イベント担当)
書記：吉川美幸、田中健介
会計：新田秀一
監査委員：土田快人

四月二十六日、少年部後援会の総会が開催され、令和八年度の役員が選任されました。

昇段・称号審査会結果

4月29日(京都) 六段：小松 清



このたび六段審査に合格することができました。皆様からいただいたご指導、励ましに感謝申し上げます。段位に恥じない剣道を目指しさらに精進いたしますので、引き続きご指導のほど、よろしくお願いいたします。 小松

5月6日(京都) 教士：木村 健
錬士：赤塚浩二、石井勝隆

新入会員

金井芽以(かない めい) 小学1年生
三池 弦(みいけ ゆずる) 小学1年生
鳴川陽南太(なるかわ ひなた) 高校、二段
松本良人(まつもと よしと) 特別会員、教士七段



竹刀の手入れの徹底のお願い！

6月から7月にかけて、稽古の回数、密度が増して来るシーズンです。先革破損・ささくれ・弦緩み等々、使用前、使用後の都度の点検を励行し、竹刀事故を起こさないようにしましょう。



事務局からのご連絡ならびに今後の稽古スケジュール

- 6/7(日) 一級審査会(市武道館)
- 6/14(日) 初段-三段審査会(戸田スポーツセンター)
- 6/21(日) 朝霞地区合同稽古会(和光市総合体育館)
- 6/21(日) ~7/2(木) 暑中稽古(市武道館、三中)

朝霞市剣連主催形講習会(5/17 市武道館)



五月十七日、市武道館において朝霞市剣道連盟主催の剣道形講習会が実施されました。当日の出席者は10名でした。



熱心に講習に取り組む講習生の皆さん。指導は中口雅文先生、鈴木孝昌先生が担当されました。

大会結果

5月3日~5日 第122回全日本剣道演武大会(京都)
出場：原 義克、酒井伊智郎、上村紳一郎、青木暢之
中根敏博(特別会員)、星川奈穂美(特別会員)



5月23日 第46回阿部杯記念争奪剣道大会(所沢市体育館)

(小学生団体) 先鋒：池邊佑香 次鋒：佐々木太一 中堅：木村大智
副将：吉川 歩 大将：池邊瑞稀
予選リーグ1位通過：対 入間川 勝ち○、対 幸武館 勝ち○
決勝トーナメント1回戦：対 片山剣友会 1勝1分3敗で負け●

(小学生個人) 池邊瑞稀 第3位、
當山結生 初戦敗退



池邊選手の面！

(中学生団体) 先鋒：松井恒晴
次鋒：木下陽菜 中堅：加藤颯人
副将：前野里歩 大将：高橋大空
予選リーグ敗退：対 北秋津 勝ち○、対 入間川 負け●

(中学生個人) 高橋大空、林 瑠璃 ともに初戦敗退
監督：山本 孝 審判員：中口雅文、櫻井英行

5月23日 79回国民スポーツ大会埼玉県予選(大宮武道館)
出場：野崎勝聡 初戦敗退

剣道体験会(5/17市武道館)



体験会を楽しむ子どもたち

五月十七日、市武道館において小学生・未就学児を対象に剣道体験会を実施しました。小学生10名未就学児15名、併せて25名の参加がありました。

※6月21日から7月2日は暑中稽古です。稽古場所にご注意ください。6/23は市武道館で、また、6/25は一般の部は市武道館で行います。

※最新の予定はHPでご確認下さい。
<http://asaken.suki-ari.net>



6月	少年の部	一般の部	場所
2	火 18:00~19:30	19:30~20:30	市武道館
4	木 18:00~19:30	19:30~20:30	市武道館
7	日 9:00~12:00	12:00~13:30	市武道館
9	火 18:00~19:30	19:30~20:30	市武道館
11	木 18:00~19:30	19:30~20:30	市武道館
14	日 9:00~12:00	12:00~13:30	市武道館
16	火 18:00~19:30	19:30~20:30	市武道館
18	木 18:00~19:30	19:30~20:30	市武道館
21	日 9:00~12:00	12:00~13:30	市武道館
22	月 18:30~20:30	19:30~20:30	朝霞三中
23	火 18:30~20:30	19:30~20:30	市武道館
24	水 18:30~20:30	19:30~20:30	朝霞三中
25	木 18:30~20:30	-	朝霞三中
	-	19:30~20:30	市武道館
26	金 18:30~20:30	19:30~20:30	朝霞三中
27	土 18:30~20:30	19:30~20:30	朝霞三中
28	日 9:00~12:00	12:00~13:30	市武道館
30	水 18:00~19:30	19:30~20:30	市武道館
2	木 18:00~19:30	19:30~20:30	市武道館