



朝 剣

朝剣通信219号 令和7年2月1日号

発行:朝霞市剣道連盟(<http://asaken.suki-ari.net>)
編集:朝霞市剣道連盟事務局
住所:朝霞市本町1-12-3朝霞市立武道館
連絡先:平井 hirai.shigeoh@mbm.nifty.com

剣道を通じて

朝霞市剣道連盟
理事 佐藤公也

年が明け、早いもので一カ月が経とうとしています。昨年、自分にとって節目となる一年でした。五月には、京都大会に参加させて頂き、続いて福祉大会、高齢者大会、十一月には七段審査会、プライベートでは、会社を立ち上げて二十周年を迎える事ができました。朝剣の皆様には大変お世話様になり有難うございました。感謝しかありません。

当時、一十六年ぶりに五十二歳で剣道復活して何処までできるか全くの未知数でしたが、おかげ様で五段、六段、七段と合格する迄に至りました。今思うと、社会人の時も剣道を続けておけば良かったと思う事がありました。当時は忙し過ぎて今の若い人には考えられない位の労働時間でした。今から丁度四十年前、日航ジャンボが墜落した年です。まだ、EXCELのWORDも無い時代に某商社のシステム開発に携わって一カ月の労働時間が三百六十時間を超える勢いで三カ月間続きました。休み無しの土曜、日曜出勤は当たり前で徹夜も月に数回、朝の九時〜毎日終電迄だと月三百六十時間位になります。現在なら三六協定もあり、労働基準監督署に訴えられてしましますね。当然、剣道どころではありませんでした。酷い環境でしたが、乗り越える事ができたのは若い時に剣道で鍛えられたおかげだと思っています。壁にぶつかると逃げてしまいがちですが、また同じ壁にぶつかると乗り越えなければなりません。幸い会津の雪国育ちなので我慢強かったのかもしれないね。

あと、剣道に関してきついな事がありました。高校時代、大変厳しい先生に指導を受けた事が今の剣道のベースになっています。その時の指導が適格で攻める時は下から相手の拳を攻めてヘソで打つという指導でした。攻めてヘソで打つ事が出来ると、自然に左足の引き付けが出来ているので、二の太刀も三の太刀も簡単に打つことができます。非常に理に適って左足の引き付けを速くすることを自分も意識して実践しています。今は、剣道が一番の癒しで腰に爆弾を抱えていますが無理をせず月に数回稽古して剣友と飲むのを楽しみにしています。最後に、朝剣の益々の発展を祈念しつつ身体の続く限り、王道の剣道を目指せるよう精進して参りたいと思います。今後共、どうぞ宜しくお願い致します。

朝霞地区剣道連盟初稽古会 (1/5 朝霞市総合体育館)

稽古始め (1/5 朝霞市総合体育館)

一月五日、令和七年の稽古始めを朝霞市総合体育館で行いました。また一年、怪我無く稽古に励みましょう。



令和七年稽古始めの「剣道五誓」

一月五日、朝霞地区(朝霞、志木、和光、新座四市)の新年初稽古会を朝霞市総合体育館で実施しました。朝剣を中心に大勢の参加者で充実した稽古会となりました。また稽古に先立ち内田朝霞地区会長(当連盟顧問)から新年のご挨拶がありました。

新年の挨拶に立たれる内田朝霞地区会長(当連盟顧問)

当日は、原義克 教士八段も来られました。

合同稽古の様子 大勢の参加者



一般の部



少年の部

埼玉大学寒稽古 (1/5、11、12、13日)

埼玉大学寒稽古参加者(少年部)
5日15名、11日3名、
12日8名、13日7名、
延べ33名が参加しました。



埼玉大学寒稽古の様子、早朝からみんな元気に頑張りました。

新入会員紹介

田中稜佳 (たなか いつか) 小学2年生
 田中稜清 (たなか りょうせい) 小学2年生



朝霞市剣連主催形講習会 (1/11 朝霞市総合体育館)



朝霞市剣連主催の剣道形講習会を実施しました。中口雅文先生が担当されました。九名が講習を受講しました。
 指導される中口先生



熱心に取り組む受講生の様子

事務局からのお知らせ

①2月2日(日)～2月13日(木) 寒稽古

※寒稽古の時間、場所は下記スケジュール表でご確認下さい。各日の担当の先生方、宜しくお願いします。

②2月2日(日) 鳳翔剣大会(埼玉大学)

③2月23日(日) 冬季剣道大会、胴争奪試合
 (朝霞市総合体育館) 全員8:30集合

④2月23日(日) 朝剣級審査(12:00～15:00)
 (朝霞市総合体育館)

※なお、2月23日(日)の稽古はありません。

※2月の稽古場所、時間は下記表を参照

【朝霞市剣道連盟稽古スケジュール(2月)】

2月		少年の部	一般の部	場所	注意事項
2	日	14:00～17:00	15:30～17:00	朝霞3中	少年・一般同時
3	月	18:00～20:30	19:30～20:30	朝霞3中	少年・一般同時
4	火	18:00～20:30	19:30～20:30	朝霞1中	少年・一般同時
5	水	18:00～20:30	19:30～20:30	朝霞3中	少年・一般同時
6	木	18:00～20:30	19:30～21:00	朝霞総合体育館サブアリーナ	少年・一般同時
7	金	18:00～20:30	19:30～20:30	朝霞3中	少年・一般同時
8	土	18:00～20:30	19:30～20:30	朝霞3中	少年・一般同時
9	日	9:00～12:00	10:00～12:00	朝霞1中	少年・一般同時
11	火	18:00～20:30	19:30～20:30	朝霞1中	少年・一般同時
13	木	18:00～20:30	19:30～21:00	朝霞総合体育館サブアリーナ	少年・一般同時
16	日	14:00～17:00	15:30～17:00	朝霞3中	少年・一般同時
18	火	18:00～20:30	19:30～20:30	朝霞1中	少年・一般同時
20	木	18:00～20:30	19:30～20:30	朝霞3中	少年・一般同時
23	日	9:00～12:00令和6年度冬季剣道大会 12:00～15:00朝剣級審査		朝霞総合体育館サブアリーナ	稽古はありません
25	火	18:00～20:30	19:30～20:30	朝霞1中	少年・一般同時
27	木	18:00～20:30	19:30～21:00	朝霞総合体育館サブアリーナ	少年・一般同時

※変更があった場合は朝剣ホームページで都度ご案内します。 <http://asaken.suki-ari.net>

