



# 朝 剣

朝剣通信207号 令和6年2月1日号

発行:朝霞市剣道連盟(<http://asaken.suki-ari.net>)  
編集:朝霞市剣道連盟事務局  
住所:朝霞市本町1-12-3朝霞市立武道館  
連絡先:平井 hirai.shigeoh@mbm.nifty.com

ありがとうございます

朝霞市剣道連盟少年部  
後援会副会長 本橋真理

「強くなってお母さんを守る！」  
小一の秋、初めて剣道の体験をしたあとの次女の言葉です。  
その後、長女も入会させていただき、今では姉妹で剣道に邁進して  
おります。あれから五年半経ち、まもなく次女も朝剣卒業の日を迎え  
ようとしています。

私の父は剣道経験者ですが、私自身はまったく知らない世界だった  
ので全てが新鮮でした。朝剣では先生方からたくさんのお話を教えて  
いただくと共に、一生涯の仲間ができました。十人を越える同級生：  
ライバルでもあることを忘れるぐらい仲良しで、親も子もかけがえの  
ない繋がりを大切に思っております。

全日本で優勝された剣士の言葉で、「剣道は一人ではできない」とい  
う言葉がありました。私が小さい頃から携わってきた水泳は、ライバ  
ルと競い合うことがほとんどではありますが、一人でも記録を残すこ  
とができます。ですが、剣道は一人では試合になりません。試合相手  
への感謝はもちろん、試合の日に向けて厳しくも温かくご指導いた  
だいた先生方への感謝、試合会場へ連れてきてもらった両親への感謝、  
試合の日を元気に迎えられたことへの感謝：すべてへの感謝を忘れない  
こと、それが試合に勝つことよりも大事なんだというこの言葉の意  
味を、子供たちは朝剣での日々の中で教わっていました。

六年生になり、コロナで中止になっていた試合や錬成会が開催され  
るようになり、次女たちも毎週のように参加させていただきました。  
一回戦敗退、予選リーグ敗退：なかなか勝ち進むことができない中、  
五月の阿部杯では団体で三位に入ることができ、その勢いでいよいよ  
夏の全日本へ向けて始動！暑中稽古、特訓稽古、錬成会、みんなでも  
モチベーションを上げていざ日本武道館！というとき、次女はコロナに  
罹患し参加することができませんでした。出られないことが決まった  
日はずっと泣いていましたが、翌日には気持ちを切り替えて、「自分  
の分も頑張るってほしい」とみんなにメッセージを送っていました。出  
られない悔しさを噛みしめながら仲間へのメッセージを考えている姿  
は、親バカではありますが、とても輝いて見えました。それも、普段  
から感謝の大切さを教えていただいたおかげだと思っております。仲間  
がいたからこそここまで続けて来られた、辛いことも乗り越えられた、こ  
の時それを身に沁みて実感したのだと思います。

小一のときに宣言した言葉通り、次女は心も体も強くなり腕相撲も  
瞬殺されるようになりました。小さかった仲間たちも、今ではみんな  
「ありがとう」を素直に伝えられる立派な剣士たちです。それぞれの  
道に進んで、一緒に稽古する機会が減るのはとても寂しいですが、ど  
こへいっても朝剣で教わったこと、培ったことに自信と誇りを持って  
巣立って行ってほしいと思います。

先生方、たくさんのお話を教えていただき、ありがとうございます！  
子供たち、保護者のみなさん、ありがとうございます！

## 朝霞地区剣道連盟初稽古会 (1/7 和光市民総合体育館)

1月7日、朝霞地区（朝霞、志木、和光、新座四市）の  
新年初稽古会を実施しました。朝剣を中心に大勢の参加者  
で充実した稽古会となりました。  
また稽古に先立ち内田朝霞地区会長（当連盟顧問）から  
新年のご挨拶がありました。

## 鏡開き (1/7 朝霞市総合体育館)



基本の部

少年の部  
形稽古の様子



一月七日、「鏡開き」の行事として、少年の部、  
一般の部の合同稽古を行い、今年一年間の無病息  
災を祈念しました。また朝霞市剣道連盟から今年  
も紅白のお饅頭が配られました。



一般の部

合同稽古の様子

内田朝霞地区会長（当連盟顧問）

## 朝霞市剣連主催形講習会 (1/22 市武道館)



朝霞剣連主催の剣道形講習会を実施し  
ました。中口先生が担当されました。  
小学生九名、中学生二名、一般三名が  
受講を受講しました。  
受講の様子

指導される  
中口先生



## 埼玉大学寒稽古 (1/6~8日) 鳳翔剣大会 (1/20)

埼玉大学寒稽古参加者:6日12名、7日14名、8日8名、20日9名  
延べ43名が参加しました。

(鳳翔剣大会 埼玉大学)

- ・低学年の部  
森 弥生子1回戦、  
池邊瑞稀シード2回戦
- ・高学年の部  
湯本咲仁1回戦、本橋真侑  
2回戦、関 真士、高橋大空  
鈴木裕大の3名は3回戦  
ベスト16



埼大寒稽古の様子

## 事務局からのお知らせ

- ①寒稽古を以下の時間、場所で実施します。  
各日の担当の先生方、宜しくお願いします。
- ②2月18日(日) 冬季剣道大会、胴争奪試合(朝霞市総合体育館)  
全員8:30集合 ※なお、当日の稽古はありません。

※2月以降の稽古場所、時間は下記表を参照  
※変更があった場合は朝剣ホームページで都度ご案内します。

<http://asaken.suki-ari.net>



### 【朝霞市剣道連盟稽古スケジュール(2月、3月)】

2月		少年の部	一般の部	場所	注意事項
1	木	18:00~20:30	19:30~20:30	朝霞3中	少年・一般同時使用
4	日	9:00~11:45	12:00~13:30	朝霞3中	寒稽古
5	月	18:00~20:30		朝霞3中	寒稽古
6	火				
7	水				
8	木				
9	金				
10	土				
11	日	9:00~11:45	12:00~13:30	朝霞1中	寒稽古
13	火	18:00~20:30	19:30~20:30	朝霞1中	少年・一般同時使用
15	木	18:00~20:30	19:30~20:30	朝霞3中	少年・一般同時使用
18	日	9:00~15:00		朝霞総合体育館サブアリーナ	冬季剣道大会・胴争奪試合
20	火	18:00~20:30	19:30~20:30	朝霞1中	少年・一般同時使用
22	木	18:00~20:30	19:30~20:30	朝霞3中	少年・一般同時使用
25	日	9:00~12:00	10:00~12:00	朝霞総合体育館サブアリーナ	合気道・少年・一般同時使用
27	火	18:00~20:30	19:30~20:30	朝霞1中	少年・一般同時使用
29	木	18:00~20:30	19:30~20:30	朝霞3中	少年・一般同時使用

3月		少年の部	一般の部	場所	注意事項
3	日	9:00~11:45	12:00~13:30	朝霞1中	
5	火	18:00~20:30	19:30~20:30	朝霞1中	少年・一般同時使用
7	木	18:00~20:30	19:30~20:30	朝霞3中	少年・一般同時使用
10	日	9:00~12:00	10:00~12:00	朝霞総合体育館メインアリーナ	(4分の1使用) 少年・一般同時
12	火	18:00~20:30	19:30~20:30	朝霞1中	少年・一般同時使用
14	木	18:00~20:30	19:30~20:30	朝霞3中	少年・一般同時使用
17	日	9:00~11:45	12:00~13:30	朝霞1中	
19	火	18:00~20:30	19:30~20:30	朝霞1中	少年・一般同時使用
21	木	18:00~20:30	19:30~20:30	朝霞3中	少年・一般同時使用
24	日	9:00~18:00		朝霞総合体育館サブアリーナ	進学祝・先達者杯争奪大会
26	火	18:00~20:30	19:30~20:30	朝霞1中	少年・一般同時使用
28	木	18:00~20:30	19:30~20:30	朝霞3中	少年・一般同時使用
31	日	9:00~12:00	10:00~12:00	朝霞総合体育館サブアリーナ	合気道・少年・一般同時使用