



朝 剣

朝剣通信171号 令和3年2月1日号

発行：朝霞市剣道連盟（市武道館）
http://asaken.suki-ari.net
編集：朝霞市剣道連盟事務局
住所：朝霞市本町1-12-3朝霞市立武道館
連絡先：平井 hirai.shigeoh@mbm.nifty.com

三まめ（さんまめ）

朝霞市剣道連盟
副会長 新井誠治

剣道を嗜む方ならば必ず体験する事に「肉刺」（まめ）が出来るがあります。左掌・左足裏が主なる箇所、どれ程稽古を積んだかの量りとなります。その「まめ」が「たこ」に成長するには少々時間と努力を要しますが「たこ」が出来ると自慢にもなり、自信も生じて来ます。

今回事べてみたい「まめ」はこうしたものではなく、全く違った視点のものです。正月料理に縁起物として並ぶ豆の煮物があります。言葉の語呂もあり一年間健康で「まめ」に暮らせませす様にとの願いが込められるこの「まめ」について「忠実」と書いて「まめ」と読みます。

以前ある講座を受けた折、人間関係を良好に築いて業績向上に結びつける方策として、講師が話された中に「三まめ」の実践がありました。人の心を動かす上で大事な要点はこの「三まめ」に励む事にあるかと思えました。

まず「手まめ」です。まめに手紙を書いて相手に思いを伝える、動かねば何度でも熱心に、これが成果を生み出す端緒となります。また、まめにメモを取る、書き残すことで記録となり、後に読み返す等で記憶が甦って来ます。

一つ目は「足まめ」です。足繁く通ってまず顔を覚えて貰う、その内に熱意が伝わり会話が生まれる。刑事ドラマ等で現場に何度も足を運び、事件解決という筋書きが成り立つのもこの「足まめ」が活きて来るからです。

二つ目が「口まめ」です。話し上手・聞き上手であれど、足まめで稼いだ情報はしつかり目・耳・肌で感じ得たものですから説得力があります。話題の引出しをいっぱい持つ事で人が集い、自ずと会話の輪が広がって来ます。

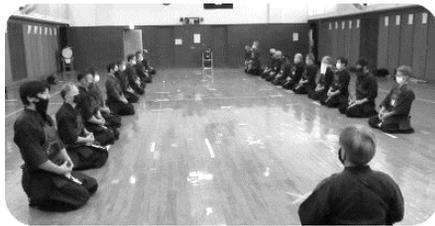
若い頃は仕事を進める上で、この「三まめ」の実践に心を砕いたものでしたが、近年は年を重ねるだけ防止に「三まめ」が大いに役立つと感じています。

覚えていくつもりが、中々思い出せない事柄もメモする事でちゃんと思い出せ、足を動かす事で脳への刺激となつて一歩先へと好奇心が生まれ、日常会話でも常に新しい情報の出し入れでストレスの発散に役立っています。

コロナ禍で人との接触が敬遠されている今日の状況は悲しい限りですが、「三まめ」を心がけて、コロナ終息後に備えて行こうと思っています。

朝霞地区合同初稽古会（市武道館）

鏡開きの様子（市武道館）



稽古はじめ



稽古風景

一月十日、朝霞地区の令和三年初稽古会を市武道館で実施しました。新型コロナウイルス感染症防止のため各地区の出席者の人数を絞り実施しました。



内田会長からの新年のご挨拶



稽古の様子

今年の鏡開きは少年部初級・中級・上級、一般と四つに分け、密を回避して実施しました。先生方からの新年のご挨拶のあと稽古を行い、のち剣連よりお祝いの餅が配布されました。なお、後援会によるご馳走振る舞いは行いませんでした。

大会結果

1月23日 令和2年度埼玉県剣道選手権大会（県立武道館）
出場：野崎勝聡、畑中雄太、近藤共恭

西山直博理事が埼玉県剣道連盟より「功劳賞」を授与されました。

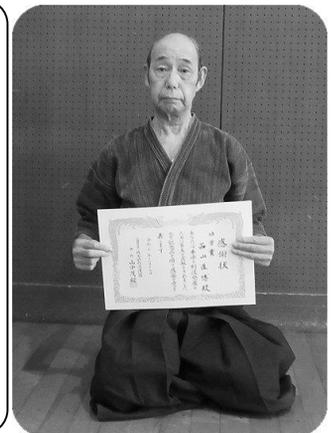
西山直博理事が、埼玉県剣道連盟から「功劳賞」を授与されました。長きに渡り剣道の普及発展に尽力された功績を讃えるものです。おめでとうございます。

事務局からのお知らせ（今後の予定）

- 2月の行事予定
 - ①2月13日（土）一級審査（朝霞市総合体育館）
 - ②2月14日（日）寒稽古納会試合、級審査（市武道館）
- 2月の基本的な稽古スケジュール
 - ①日曜日
初級9:00～10:00、中級10:00～11:00、
上級11:00～12:00、一般12:00～13:00
 - ②火・木曜日
緊急事態宣言発令中の平日の稽古はありません。2/7で緊急事態宣言が解除された場合は以下の時間帯で行います。
中級18:30～19:10、上級19:10～19:50、一般19:50～20:30

稽古スケジュールは今後の状況により変化します。ホームページにその都度掲載しますので、よく見て稽古への参加を調整してください。http://asaken.suki-ari.net/

この度、埼玉県剣道連盟より名譽ある功劳賞を頂きました。内田先生をはじめ朝霞市剣道連盟の皆様の大なるバックアップの支援があったこと、御礼申し上げます。これからも体力の続くかぎり、剣道が続けてまいります。ありがとうございました。西山直博



西山直博理事