



# 朝 剣

発行：朝霞市剣道連盟（市武道館）  
http://asaken.suki-ari.net  
編集：朝霞市剣道連盟事務局  
住所：朝霞市本町1-12-3朝霞市立武道館  
連絡先：平井 hirai.shigeoh@mbm.nifty.com

昇段審査を終えて

朝霞市剣道連盟  
理事 三田 隆

先の十一月の五段昇段審査にて何とか合格することができました。ご指導いただきました先生方、稽古のお相手をしていただきました諸先輩方の皆様に、厚くお礼申し上げます。

今回はコロナ禍の影響もあり、稽古量も少なかったため、審査の雰囲気は確かめるだけで・・・という気持ちでしたが、受審する以上は「どう足掻いても実力以上は出せない！」。「先生方から言われた初太刀に全集中！」の二点を念頭に置き臨みました。実技は、二人のお相手ともに初太刀は決められたと思いますが、その後の記憶はありません。結果を見たときは、「えっ！」とまさかの合格。心を落ち着ける間もなく次の形審査でした。審査まで二回ほど稽古をしていたいただきましたが、その内容は心が折れるほど酷いものでした。先生方のご指導を思い浮かべ、「流れとけじめ」を考えて何とか形審査も合格できました。

思えば社会人になってから、転勤族のため三十七年間のブランクがありました。平成二十七年十一月から朝霞剣道でお世話になり、翌年七月に四段、また剣道を再開するにあたってひとつの目標とした五段に昇段することができました。

また、現在二人の孫が少年部でお世話になっております。これからは稽古も激しくなっていくと思いますが、前向きに剣道に取り組めるようサポートしていきたいと思っております。そして、私も孫たちに負けたくないように剣心一如をめざして楽しく剣道が続けていきたいと思っております。

先生方、諸先輩方には今後ともご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

## 朝霞市剣道連盟 稽古風景（市武道館）

朝霞市剣道連盟の少年の部の稽古風景です。新型コロナウイルス感染症防止対策の徹底を図りながら、剣道連盟、後援会が一つになって日々の稽古に取り組んでいます。

剣道五誓唱和

始めて間もない  
子どもたち

大人になって始めた方もたくさんおられます。

足捌きは難しいですね。



実践的な技の指導



面をつけての稽古



## 事務局からのお知らせ（今後の予定）

- 12月の行事予定
  - ①12月20日（日）納会稽古（一般の部、少年の部合同）
    - ・少年の部は年内の稽古は20日（日）までです。
    - ・一般の部は年内は27日（日）までです。
  - ②12月20日（日）の一般の部の忘年会は中止します。
- 12月の基本的な稽古スケジュール
  - ①日曜日
    - 初級9:00～10:00、中級10:00～11:00
    - 上級11:00～12:00 一般12:00～13:00
  - ②火・木曜日
    - 中級18:30～19:10、上級19:10～19:50
    - 一般19:50～20:30

## 昇段審査結果

11月7日（県立武道館）  
五段：三田 隆



先生方の熱心なご指導を頂きまして、昇段することができ感謝の一言です。お陰様にて、三十数年のブランクでまた剣道を始め、五段がひとつの目標として達成することができました。今後ともご指導願いますようよろしくお願いいたします。 三田 隆

## 竹刀の手入れの徹底のお願い！

竹刀の整備不良による稽古中の怪我が発生しました。先草破損・ささくれ・弦緩み等々、使用前、使用後の都度の点検を励行し、竹刀事故を起こさないようにしましょう。

## 新入会員

池邊健一郎（いけべ けんいちろう）一般

