



# 朝 剣

朝剣通信164号 令和2年7月1日号

発行：朝霞市剣道連盟（市武道館）  
http://asaken.suki-ari.net  
編集：朝霞市剣道連盟事務局  
住所：朝霞市本町1-12-3朝霞市立武道館  
連絡先：平井 hirai.shigeoh@mbm.nifty.com

コロナ禍を越えて

朝霞市剣道連盟  
副会長・指導部長 中口雅文

まずは、今回の新型コロナウイルス感染症により亡くなられた方に哀悼の意を表するとともに、今も罹患されている方にお見舞い申し上げます。また、医療従事者をはじめ、私たちを支えてくれた方々に感謝したいと思います。

約三か月にわたって続いた自粛も少しずつ緩和され、これまでの日常が戻りつつあります。しかし引き続き油断はできません。完全に元に戻るのはずっと先、いやもう元通りには戻らないのかもしれない。しかし、それを嘆くのではなく、これまで以上に進化させた世の中にするきっかけにしたいものです。これまでも人類は様々な災害や災厄を乗り越えてきました。これらの経験をもとにして、それらを克服するための制度や新しいテクノロジーが産み出され、また人々の英知が蓄積されてきて、今の世の中があります。今回の新型コロナウイルス禍も皆で力を合わせて乗り越えていきたいと思います。

さて、私達朝霞市剣道連盟もこれまでに経験したことがないくらい長期間、稽古ができないうちが続きました。多くの試合が中止になり、例年のような稽古が出来ない日々がさらに続く可能性もあります。そういった状況を嘆く前に、今できることは何か考え、むしろこのピンチを前向きに捉えたいものです。徹底的に素振りをして振りのスピードを速くする、足さばきなどの出来ているよう出来てない基本を見直す良い機会です。YouTubeなどで模範となるような試合を見たりして、試合運びの研究やイメージトレーニングをすることも出来ます。稽古の質を高めるためにこれ以上集中するだけでなく、私達指導陣も稽古量の減少を補うような工夫をしていかなければなりません。

この数か月は枯渇感や不自由を感じることが多々ありました。いつもある日常がない。無くなつて初めて有難みが分かるものです。この「有り難い」「有難う」の反対語は「あたりまえ」です。稽古できるのは当たり前、学校があるのも、ご飯が用意されていることも、友達がいることも当たり前、ではないということとを改めて感じて、日々の生活に感謝しつつ、毎度の稽古を大事にし、一本一本の振りに魂を込めて臨んでいきたいものです。

## 待ちに待った稽古再開！（6月7日 市武道館）

皆が待ちに待った稽古再開です。とは言え無理は禁物です。剣連のガイドラインをしっかりと守って少しずつ頑張ってくださいませよう！

稽古再開のセレモニーで挨拶される内田会長



久しぶりのみんなでの「剣道五誓」



一般の部、少年の部ともマスクをつけての稽古始めでした

## 事務局からのお知らせ

今後の予定につき下記内容にて決定しましたのでお知らせします。

### 1. 暑中稽古

- ①朝霞三中での暑中稽古は無し
- ②6/28(日)、7/5(日)は現状通りの時間割
  - ・9:00~12:00 少年部
  - ・12:00~13:00 一般
- ③6/30(火)、7/2(木)、7(火)、9(木)
  - ・18:00~18:50 少年部(初級・中級)
  - ・18:50~19:40 少年部(上級)
  - ・19:40~20:30 一般

### 2. 夏合宿

朝霞市剣連及び後援会の意向は、「会員の健康優先のため、大変残念ではあるが今回は中止する」となりました。

※労力と費用の削減のため、朝剣通信をメール配信とする件にご協力願います。賛同して頂ける方は、國松まで連絡を下さい。よろしくお祈りします。國松：tom\_nori@jcom.home.ne.jp

今後の稽古のスケジュールや行事についてはその都度、朝剣ホームページに掲載します。よく見て稽古への参加を調整してください。  
<http://asaken.suki-ari.net/>