



# 朝 剣

朝剣通信160号 令和2年3月1日号

発行:朝霞市剣道連盟(市武道館)  
http://asaken.suki-ari.net  
編集:朝霞市剣道連盟事務局  
住所:朝霞市本町1-12-3朝霞市武道館  
連絡先:平井 hirai.shigeoh@mbm.nifty.com

人生百年時代に思う

朝霞市剣道連盟  
副会長 新井誠治

かつて政治の道を歩む方々の話として耳にし、成る程と感心した話があります。「人生四十・五十洩垂れ小僧、六十・七十働き盛り、八十・九十で迎えが来たなら、百まで来るなど追い返せ」バイタリティに活動され、世の為人の為に働くからいつまでも若々しく元気であられると。

私が就職した昭和四十四年当時の日本人男性の平均寿命が六十九歳程でしたから百歳は先の先の話だったと思います。それが今は政府が「人生百年の生き方」を政策として進める長寿社会となりました。

私も今年で七十歳を迎えます。就職当時からすれば人生卒業といったところですが、かの話に倣えば正に働き盛りという事になります。

当剣道連盟に入会して三十年余り、折々の宴席での挨拶で酒の勢いも借りて話したが、先の政治家の話をも自分流に色付けした百年計画で「四十年代で五段、五十代で六段、六十代で七段、七十代で八段、八十代で九段、九十代で十段、百で名人」というものです。剣道の段位に引つけた大風呂敷となりました。

七段までなんとか漕ぎ着けましたが、これからが胸突き八丁と心得ています。少しでも段位に相応しい剣道が出来る様に精進するしかありませんが諸先生方からは稽古を頂く度に「力を抜いて」の教えを受け続けています。私の七段は「力を抜くにあり」と思う様になりましたが、これが難しい！「文武両道」柔剛合わせ持つと言われます。剛の剣道に合わせ柔として、六十四歳よりハーマモニカを始めた。音楽の持つ安らぎと和みをもって「力を抜く」も一理ありと楽しんでいますが、リズム感、呼吸、音の強弱などあり、これも難しい！

これから三十年、働きながら剣道とハーマモニカを両脇に据え、まずは健康を最優先し、常に新しい目標を掲げ情熱を燃やし続けること。人生百年をより充実したものにするには前進あるのみ！頑張るぞ！エツ？力を抜け！？ウーン難しい！

## 寒稽古納会試合、胴争奪試合(2/9 市武道館)



二月九日に寒稽古納会試合及び胴争奪試合が開催されました。胴争奪試合が獲得しました。男子は山本選手、女子は巻口選手が獲得しました。

山本選手(右)対小山選手

巻口選手(左)対山崎選手



## 寒稽古の様子(1/26~2/6)



今年も一月二十六日から二月六日まで寒稽古を実施しました。寒い日が続く中ででしたが、みんな頑張って稽古に励みました。特に一月二十七日から二月一日は朝霞三中の道場をお借りして行いました。皆勤者は以下八名です。よく頑張りました。

### 【1/26~2/6 皆勤者 8名】

山本夕暉、近藤翔太、佐藤 瞬、川村亜藍、粟田奈由、鈴木裕人、湯本咲仁、本橋真侑

## 錬成会交流試合(2/15 和光市総合体育館)

### 優勝！！(5戦全勝)



【選手】  
山本夕暉  
小山叶馬  
和田龍太郎  
巻口由依  
吉岡夏希  
山崎 紅  
野崎勝央  
【監督】  
小山哲広  
【審判】  
宮城邦夫  
赤塚浩二

## 昇段審査の結果(2/23 県立武道館)

二段:赤塚賢治  
初段:高橋遼太、渡邊悠護、関原俊介、阿蘇弥善、神尾侑愛

## 朝霞剣連主催形講習会(1/26 市武道館)

1月26日、朝霞市剣道連盟主催の剣道形講習会が実施されました。指導は新井誠治先生が担当されました。

【寒稽古納会試合】

	優勝	準優勝	第3位	第3位
基本の部	瀧井康太	佐藤篤武	佐藤蒼空	-
6、7級の部	本橋真子	鈴木裕大	本橋真侑	-
4、5級の部	佐藤 瞬	伊藤丈喜	-	-
3級の部	野崎勝央	渡邊優介	-	-
1、2級の部	山本夕暉	和田龍太郎	-	-
中学生女子の部	高橋 花	横地柚乃	稲垣悠花	-
中学生男子の部	片桐芽依	片山航貴	齋藤 健	渡邊悠護

【胴争奪試合】

女子	巻口由依
男子	山本夕暉



# 級審査(2/9 市武道館)

- 二級:野崎勝央、渡邊優介、吉岡夏希
- 三級:伊藤丈喜、佐藤 瞬
- 四級:鳴川陽南太、山崎 錠 五級:本橋真子(特進)
- 六級:本橋真侑、栗田奈由、高橋大空、鈴木裕大  
湯本咲仁、川村亜藍、佐藤篤武(特進)
- 七級:星野暖人、佐藤蒼空、加藤颯人
- 八級:森 千歳、近藤快音、瀧井康太



二月十日、市武道館において、二級から八級の級審査を行いました。

## 2月、3月の主な行事

### 朝霞市

- 3/1、8 朝霞市剣道連盟会費、傷害保険受付(市武道館)
- 3/8 錬成会合同稽古(市武道館)
- 3/8 朝霞地区合同稽古会(志木市担当、志木市体育館)
- 3/15 役員会(朝霞南公民館)
- 3/22 進学祝・先達者杯争奪剣道大会・6年生を送る会(市武道館)
- 4/5 少年部54期生入会式(市武道館)
- 4/5 定期総会(市武道館)
- 4/19 地区剣道講習会(朝霞支部担当、新座市民体育館)
- 4/19 朝霞地区剣道連盟総会(新座市民体育館)
- 4/19 朝霞地区剣道連盟剣道大会打合せ(新座市民体育館)



### 埼玉県、全国

- 3/1 八段講習会(県立武道館)←中止になりました。
- 3/7 六、七段講習会(県立武道館)←中止になりました。
- 3/14 四、五段審査会(県立武道館)
- 3/14 南部地区合同稽古(和光市担当、県立武道館第2)
- 4/5 第60回東京都剣道祭(東京武道館)
- 4/5 第33回全国健康福祉祭剣道交流大会予選会(県立武道館)
- 4/5 第12回都道府県対抗女子優勝大会予選会(県立武道館)
- 4/11 教士筆記試験(東京)
- 4/29 六段審査会(京都市)
- 4/30 七段審査会(京都市)

昇段審査、各講習会等の案内については武道館掲示板に都度に掲示しておきますので各自目を通すようにして下さい。または國松事務局長までお問い合わせ下さい。

## 朝霞市武道館 3月、4月の稽古スケジュール

下記スケジュールは変更になる場合があります。最新のスケジュールはHPでご確認下さい。 <http://asaken.suki-ari.net>

3月	少年の部		一般の部	場所
	初級	上級		
1 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
2 月				
3 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
4 水				
5 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
6 金				
7 土				
8 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
9 月				
10 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
11 水				
12 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
13 金				
14 土				
15 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
16 月				
17 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
18 水				
19 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
20 金				
21 土				
22 日	全員8:30集合 進学祝い・先達者杯争奪剣道大会、6年生を送る会			市武道館
23 月				
24 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
25 水				
26 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
27 金				
28 土				
29 日	14:00~15:30	15:30~17:00		市武道館
30 月				
31 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館

4月	少年の部		一般の部	場所
	初級	上級		
1 水				
2 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
3 金				
4 土				
5 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
6 月				
7 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
8 水				
9 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
10 金				
11 土				
12 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
13 月				
14 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
15 水				
16 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
17 金				
18 土				
19 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
20 月				
21 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
22 水				
23 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
24 金				
25 土				
26 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
27 月				
28 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
29 水				
30 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館

※3月22日は大会並びに6年生を送る会です。時間に注意。  
 ※3月29日は柔道大会終了後、少年部のみ実施します。  
 一般の部は稽古はありません。

### 【役員会のお知らせ】

日時:3月15日(日)15:00~18:00(最大)  
 場所:朝霞南公民館(コミセンではありません)  
 万障お繰り合せの上、ご参加頂きますようお願い致します。



寒稽古納会試合のあとみんなで温かいおうどんを頂きました。