



朝 剣

朝剣通信133号 平成29年12月1日号

発行:朝霞市剣道連盟(市武道館)
http://asaken.suki-ari.net
編集:朝霞市剣道連盟事務局
住所:朝霞市本町1-12-3朝霞市武道館
連絡先:平井 hirai.shigeoh@mbm.nifty.com

今年の稽古を振り返って

朝霞市剣道連盟
副会長 中口雅文

平成二十九年も早いもので残りあと一カ月となりました。十二月は対外試合も多いので、選手だけでなく、皆が試合に出るつもりで盛り上げ、今年一年を締めくくべく有終の結果を期待しています。さて、年末を迎えるにあたり、来年にむけて良い準備をするためにも、今年一年の稽古を振り返りたいと思います。

本年も引き続き、普段の稽古では基本を中心にし、錬成会や練習試合で技を試すという形で進めてきました。限られた稽古時間を有効に使うために、基本稽古の中にも実践の要素を加えてきました。道場での稽古で繰り返し指導してきたことは数多くありますが、ここではその中でも注力してきた基本について三つだけ確認しておきたいと思います。

まずは足さばきについて。特に前半稽古では足さばきの稽古を増やしました。強豪道場と我々を比べた場合、もともと大きな差があると感じるのは足さばきです。竹刀のスピードは互角だとしても、足の差で負けてしまうケースが目につきました。来年は更に足さばきの稽古を充実させていきたいと思えます。

十一月の解脱大会では足を使った試合運びに一定の成果が見られました。次に素振りについてです。注意すべき点は色々とありますが、特に、しっかりと振り切る、手の内を使つて相手のあごまで切るつもりで、ということ是一年を通して注意してきました。殆どの子供たちは家で毎日のように素振りをしているかと思えますが、この点は特に意識して下さい。最後に打突についてですが、右足を先に前に出し、腰から前に出て打つことを意識して稽古してきました。こちらも自然と出来るようになるように、今後とも意識をして繰り返し稽古していきましょう。

右記のような基本をしつかり身につけ、稽古の質と量を高めること、ある程度強くなることは出来ません。しかし、試合に勝つためには、これだけでは足りません。相手より強い気持ちで試合に臨むのは言うまでもないことですが、相手を研究することも必要になってきます。こういった実践的な観察眼は錬成会等を利用して養っていく必要がありなす。今後とも錬成会等の機会を積極的に利用してください。スピークもありませんので、これからは、また別の機会にお伝えしたいと思います。

子供達の成長のためには、本人たちの頑張りはもちろん、指導陣のレベルアップ、ご父兄の熱い応援が必要で、更なる飛躍に向けて、来年も三位一体となつて勇往邁進出来ればと思います。

第60回朝霞地区剣道連盟剣道大会(11月19日 朝霞市総合体育館) 準優勝!



朝霞市代表の精鋭
二十一名の選手達



十一月十九日、朝霞市総合体育館において、第六十回朝霞地区剣道連盟剣道大会が行われました。この大会は朝霞地区剣道連盟に所属する四市対抗で行われる歴史ある大会です。試合は小学生、中学生、高校生、一般から市の代表として選ばれた精鋭二十一名の対試合で行われました。結果は昨年に続き準優勝でした。朝霞市を代表して戦った選手の皆さん、お疲れ様でした。大会後みんなで記念撮影



四将 辻七海選手



十二将 糟谷葉月選手



十九将 伊藤駿選手

結団式の様子(11月5日 市武道館)



優勝旗奪還を誓いました。

十一月五日、朝霞地区剣道大会(四市対抗戦)に向けて朝霞市チームの結団式並びに稽古会を市武道館において実施しました。

結果:準優勝(2勝1敗)

- 第1試合 対志木市 11勝5敗5分で勝ち○
 - 第2試合 対和光市 11勝8敗2分で勝ち○
 - 第3試合 対新座市 3勝11敗7分で負け●
- 優勝:新座市3勝 3位:志木市1勝2敗
4位:和光市3敗



21人戦(四市対抗戦)朝剣関連からの出場選手

監督:中口雅文 次鋒:片山航貴 19将:伊藤駿 16将:阿藤寿杏
13将:神尾僚佑 12将:糟谷葉月 9将:山崎弘恵 6将:田中陽介
5将:鮎川圭一郎 4将:辻七海 副将:黒瀬祐治 大将:木村健
審判長:柴田篤三 審判主任:山下修二
審判員:千葉光三、新井誠治、西山直博、上村紳一郎、青木暢之、宮城邦夫
競技役員:吉岡康範、野崎勝聡、小山哲広

12月、1月の主な行事

朝霞市

- 12/3 第23回三芳町けやきカップ親善交流剣道大会
(三芳町総合体育館)
- 12/10 第37回片山剣友会招待親善試合大会
(新座市総合体育館)
- 12/17 納会稽古会・少年部稽古終了、一般会員忘年会
- 12/28 一般会員稽古終了日
- 1/4 稽古始め(市武道館)
- 1/5～14 埼玉大学寒稽古(埼玉大学 少年部は5～7参加)
- 1/7 朝霞地区新年初稽古会(朝霞市担当、市武道館)
- 1/7 県南駅伝大会(市陸上競技場)
- 1/8 鏡開き(市武道館)

- 1/8 一般会員新年会(市武道館)
 - 1/14 錬成会合同稽古(市武道館)
 - 1/21 第38回埼玉大学鳳翔剣大会(埼玉大学)
 - 1/28 朝霞市剣連主催剣道形講習会(市武道館)
 - 1/28～2/8 寒稽古(市武道館、朝霞三中蜂武館)
- 埼玉県、全国**
- 1/14 埼玉県四地区剣道講習会(川口体育武道センター)
 - 1/20 南部地区協議会新年会(ラフレさいたま)



昇段審査、各講習会等の案内については武道館掲示板に都度に掲示しておきますので各自目を通すようにして下さい。または渡辺事務局長までお問い合わせ下さい。

朝霞市武道館 12月、1月の稽古スケジュール

下記スケジュールは変更になる場合があります。最新のスケジュールは朝剣HPでご確認下さい。 <http://asaken.suki-ari.net>

12月	少年の部		一般の部	場所	
	初級	上級			
1	金				
2	土				
3	日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
4	月				
5	火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
6	水				
7	木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
8	金				
9	土				
10	日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
11	月				
12	火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
13	水				
14	木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
15	金				
16	土				
17	日	納会稽古(少年部、一般部合同稽古)8:30集合		市武道館	
18	月				
19	火			19:45～20:45	市武道館
20	水				
21	木			19:45～20:45	市武道館
22	金				
23	土				
24	日			12:00～13:30	市武道館
25	月				
26	火			19:45～20:45	市武道館
27	水				
28	木			19:45～20:45	市武道館
29	金				
30	土				
31	日				

1月	少年の部		一般の部	場所	
	初級	上級			
1	月				
2	火				
3	水				
4	木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
5	金				
6	土				
7	日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
8	月	全員9:30集合 鏡開き、合同稽古		市武道館	
9	火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
10	水				
11	木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
12	金				
13	土				
14	日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
15	月				
16	火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
17	水				
18	木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
19	金				
20	土				
21	日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
22	月				
23	火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
24	水				
25	木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
26	金				
27	土				
28	日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
29	月				
30	火	18:30～19:30		19:30～20:30	朝霞三中蜂武館
31	水				

- ※12月17日は少年の部、一般の部の合同での納会稽古です。
- ※12月17日で少年の部は年内の稽古は終了です。
- ※12月28日で一般の部の年内の稽古は終了です。
- ※稽古始めは1月4日です。通常の稽古を行ないます。
- ※1月8日は少年の部、一般の部、合同稽古の後、鏡開きです。
- ※1月28日から2月8日は寒稽古です。時間と場所に注意。

大会結果

11月5日第15回埼玉県剣道大会(小学の部) (県立武道館)

出場者(個人戦)
4年:和田龍太郎、5年:田代伊吹、6年:伊藤 駿

11月12日第45回解脱選抜少年剣道錬成大会 (解脱錬心館)

監督:山本 孝 先鋒:山本夕暉 次鋒:阿藤弥善
 五将:齋藤 健 中堅:伊藤 駿
 三将:角田笑夢 副将:浅見幸喜 大将:神尾僚佑
 (三将、副将、大将は中学生)
 一回戦 対 上尾誠心剣友会 5勝1敗1分で勝ち○
 二回戦 対 上の台剣友会 2勝2敗3分 本数差で負け●
 審判:中口雅文

編集者随想 平井
 今年の朝霞地区剣道大会は、朝霞市の担当ということもあり、七年ぶりの優勝旗奪還を目指しましたが、惜しくも準優勝となりました。全勝同士で迎えた新座市戦は見ても力が入りませんでした。しかしながら前半からリードを許す展開となり、そのまま押し切られませんでした。今年の新座市は強かったですね。ただ、新座市は昨年は三位、逆に昨年全勝優勝の和光市は今年全敗で最下位。各市の力は本当に均衡していると思えました。来年こそは優勝を目指してみよう。選手、役員の方々が、大変お疲れ様でした。