



朝 剣

朝剣通信116号 平成28年7月1日号

発行：朝霞市剣道連盟（市武道館）

http://asaken.suki-ari.net

編集：朝霞市剣道連盟事務局

住所：朝霞市本町1-12-3朝霞市武道館

連絡先：平井 hi.rai.shi.geoh@nbn.nifty.com

「剣道国際交流、六段審査対策」

朝霞市剣道連盟
理事 青木暢之

昨年十二月にマレーシア、先日はシンガポールの現地の方からの私的な要望があり、八段、七段の有志の先生方による剣道指導のお供をさせて頂きました。両国とも現地の人の最高位は六段ですが、昨年の世界選手権には両国とも参加しております。シンガポールでは二日間行い約百名程度（現地人七十%、日本人三十%）の参加がありました。現地で指導されている先生は、日本からの駐在員の有段者の方々がボランティアで毎週行っており、私は、初心者無段者の指導の手伝いをさせて頂いた、英語での説明ということもありましたが、教える難しさを痛感し、朝剣で指導されている先生方のご苦労をあらためて痛感いたしました。

また、現地の方々は、日本文化に興味を持たれ、剣道に出会い始められた方々で、高段者の先生方からの直接の指導の機会はめったにないことで、その真剣な姿に感銘を受けました。来月は、ASEAN大会が開催されるということで、最近では、タイ、ベトナムも強くなってきたそうです。世界で活躍する朝剣出身者が今後出るといいですね。

さて、今般六段の受験に関して、私は少シテクニカルな面から書かせていただきます。過去三回B評価で不合格でありました。六名の八段の先生が審査され、四人以上〇で合格、三人がA、一、二人がB、ゼロがCと伺い、何が悪かったのか、それを理解し是正が合格へのキーワードと考えました。

幸いにも、昨年十一月の審査を内田先生が見てくださり、二回の立ち合いで、七回打ちを行い、一本が二回、一本に近いのが二回、無駄打ちが三回とご指摘を頂きました。参加した講習会で八段の先生から一本があつても、無駄打ちは相殺もしくはマイナス評価になると伺い、十一月は三回の無駄打ちがB評価の不合格と考えました。

今回は、内田先生からのアドバイスで一分間の使い方のご指導をいただき、開始後一呼吸置いて、腹から気合、十秒程度かけて間合いを詰め、右足で攻め、相手が出てくれればメン、出てこなければ十センチ程度間合いを詰めてメンを打つというイメージで無駄打ちはしないと臨みました。当日の内容は正確には覚えていないのですが、メンを二本、出小手を一本、無駄打ち一本ではなかったかと思えます。

審査はメンを評価すると思います。これから各昇段審査を受けられる方は、メンを磨かれ、無駄打ちはしないことを念頭におかれれば、良い結果を得られると考えます。

救命講習会(AED講習)の様子



実際にAEDの機械を使った実習を一人一人行いました。



朝霞消防署の救急隊から講師の先生が3名来られました。



五月二十九日、朝霞市剣道連盟としては初めての取り組みとして朝霞市消防署の指導のもと普通救命講習会(AED講習会)を市武道館の剣道場で行いました。熱心に取り組む後援会のお母様方。真剣そのものですね。

剣道形講習会



内田先生が指導を担当されました。



真剣に取り組む講習生たち

五月二十二日、朝霞市剣道連盟主催による剣道形講習会を市武道館で開催しました。木刀による剣道基本技稽古法と日本剣道形について基本からしっかりと学びました。

大会結果

5月21日 第25回埼玉県高齢者剣道大会(県立武道館)
出場：青木暢之(60~65歳未満の部)

5月29日 第71回国民体育大会成年の部(男子・女子)
埼玉県予選会(県立武道館)
出場：辻七海(女子先鋒の部)

6月22日 平成28年度学校総合体育大会朝霞地区予選会
【女子】優勝：糟谷優月、ベスト16：阿藤寿杏
【男子】準優勝：村田裕翔、ベスト16：神尾綱佑
糟谷、村田、神尾の3名は7/26埼玉県大会に進出しました。

昇級、昇段審査結果

6月15日(戸田スポーツセンター)
二段：村田裕翔
藪上 楓



7月、8月の主な行事

朝霞市

- 7/3 第40回朝霞地区剣道連盟剣道大会
(朝霞担当、朝霞市総合体育館)
- 7/16~18 夏季合宿(草津町総合体育館)
- 7/23 全日本少年少女武道(剣道)錬成大会(日本武道館)
- 7/24 暑中稽古納会試合、胴争奪試合(市武道館)
- 7/24 暑気払い、懇親会(一般の部)
- 8/21 朝霞地区剣道指導者講習会(朝霞市総合体育館)



昇段審査、各講習会等の案内については武道館掲示板に都度
に掲示しておきますので各自目を通すようにして下さい。または
渡辺事務局長または千葉までお問い合わせ下さい。

埼玉県、全国

- 7/2 南部地区合同稽古会、結団式(志木担当、大宮武道館)
- 7/3 四、五段審査(県立武道館)
- 7/9 埼玉県四地区剣道講習会(大宮武道館)
- 7/16 第11回都道府県対抗少年大会埼玉県予選会
(県立武道館)
- 8/7 第41回埼玉県四地区対抗剣道大会(県立武道館)
- 8/20 七段審査会(富山市)
- 8/21 六段審査会(富山市、札幌市)
- 8/27 称号推薦認定会、八段受審者講習会(大宮武道館)
- 8/27 七段審査会(山口市)
- 8/28 六段審査会(山口市)
- 8/28 埼玉県剣道選手権大会兼全日本予選会(県立武道館)

朝霞市武道館 7月、8月の稽古スケジュール

下記スケジュールは変更する時があります。最新のスケジュールは
朝剣HPでご確認下さい。 <http://asaken.suki-ari.net>

7月	少年の部		一般の部	場所
	初級	上級		
1 金				
2 土				
3 日	9:00~10:30	朝霞地区剣道連盟剣道大会 8:30集合		朝霞総合体育館
4 月				
5 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
6 水				
7 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
8 金				
9 土				
10 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
11 月				
12 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
13 水				
14 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
15 金				
16 土	夏季合宿(一般部、少年部合同)			草津温泉
17 日				
18 月				
19 火				
20 水				
21 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
22 金				
23 土				
24 日	8:30集合	暑中稽古納会試合、胴争奪試合		市武道館
25 月				
26 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
27 水				
28 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
29 金				
30 土				
31 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館

8月	少年の部		一般の部	場所
	初級	上級		
1 月				
2 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
3 水				
4 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
5 金				
6 土				
7 日	彩夏祭で稽古なし			
8 月				
9 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
10 水				
11 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
12 金				
13 土				
14 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
15 月				
16 火	夏休みで稽古なし			
17 水				
18 木	夏休みで稽古なし			
19 金				
20 土				
21 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
22 月				
23 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
24 水				
25 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
26 金				
27 土				
28 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
29 月				
30 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
31 水				

新入会員のお知らせ

近藤翔太(こんどう しょうた)小学1年生
田中陽介(たなか ようすけ)一般 三段
山崎陽子(やまざき ようこ)特別会員
水上秀子(みずかみ ひでこ)特別会員



夏季合宿のご案内

今年の夏季合宿は下記日程にて実施予定です。
今からスケジュールの調整等準備をお願いします。
期日:平成28年7月16日(土)~18日(月)
場所:群馬県 草津温泉



※7月3日、24日は大会です。

※7月16日~18日は夏季合宿です(19日は稽古なし)。

※8月7日、16日、18日は稽古はありません。

編集者随想 平井
紙面でもご紹介している救命救急の講習会に私も参加しました。講習を受けてみて一番感じたことは、「実際に体験しておかないと絶対にできないなあ」ということでした。AEDの機械などは機械がしゃべる通りにすれば良いと聞いていましたが、やってみるとなかなかとても無理だと感じました。またAEDを使えばすべてが解決するわけではなくその後も心臓マッサージを続けなければならないという事は初めて知り、びっくりしました。逆に一度やっておくとそんなに難しい作業ではなく緊急の場合でも落ち着いてできると感じました。心臓マッサージも同じです。今回は参加した全員がしっかりと体験でき、大変有意義な講習会だったと思えました。