



# 朝 剣

朝剣通信109号 平成27年12月1日号

発行：朝霞市剣道連盟（市武道館）  
http://asaken.suki-ari.net  
編集：朝霞市剣道連盟事務局  
住所：朝霞市本町1-12-3朝霞市武道館  
連絡先：平井 hi.rai.shi.geoh@nbn.nifty.com

## 還暦からの剣道

朝霞市剣道連盟  
顧問 内田 明

思えば、この五十年の剣道生活は怪我に悩まされた人生であった。剣道が原因のものだけではないが、例えば十代の頃より、これまで八回の骨折。左右耳の鼓膜は計十六回も損傷した。最近も、交通事故等で左右の膝を痛めてしまっている。ただ幸いにも、入院手術するほどの大怪我でなく、怪我、中断、稽古再開、怪我を繰り返しながらも、細々と剣道を続け、教士と七段を頂くところまではきた。まわりへの感謝・感謝である。

自分の十代の頃には想像もつかなかったが、還暦を過ぎた今、どのような剣道を目指していくべきか。多くの師に教わりながら道を模索しているところである。最近の剣道界は高齢者剣道が盛んで、六十代、七十代、八十代でも元気に面をつけて稽古されている方が実に多い。中には、毎日だけでなく、週に七回以上もの稽古を続けている方もいらっしゃる。私も定年退職後、週の稽古回数を増やしてみたのだが、この何十年の鍛錬不足・体力不足が出て、すぐに肘や膝・腰を痛めてしまうのであった。

しかし、今年度は埼玉県剣道連盟の理事に推挙され、又、南部地区剣道連盟協議会の幹事長も仰せつかって、各地で高名な剣士と剣を交える機会を頂いている。四月の東京剣道祭、五月の京都演武大会、十一月の埼玉県剣道大会等への参加も大いに自己への刺激になっている。

今後も、講習会等で八段の先生方からよく指摘される「十歳若い剣道」を心がけて精進していきたい。

## 第58回朝霞地区剣道連盟剣道大会(11月15日 新座市総合体育館)



十一月十五日、新座市総合体育館において、第五十八回朝霞地区剣道連盟剣道大会が行われました。昨年が第二位ということもあり、今年は優勝を期して臨みましたが、残念ながら第四位という結果に終わりました。しかしながら全試合一勝差負けという僅差の戦いで、結果は最下位とはなりませんが、来年につながる戦いをしてくれたと思います。この悔しさを胸に来年こそは優勝を勝ち取りましょう。優勝は和光市、二位新座市、三位志木市でした。

この大会は朝霞地区剣道連盟に所属する四市対抗で行われる歴史ある大会です。試合は小学生、中学生、高校生、一般から市の代表として選ばれた精鋭二十一人の対試合で行われ、熱戦が繰り広げられました。朝霞市を代表して戦った選手の皆さん、お疲れ様でした。来年の優勝を目指し、気持ちを新たに、これからも稽古に試合にがんばりましょう。

### 結果：第4位(3敗)

- 第1試合 対志木市 8勝4分9敗で負け●
  - 第2試合 対和光市 9勝2分10敗で負け●
  - 第3試合 対新座市 8勝4分9敗で負け●
- 優勝：和光市3勝(2位：新座市、3位：志木市)

## 大会結果

11月1日第13回埼玉県剣道大会(小学の部)出場(県立武道館)  
3年の部：阿藤弥善 4年生の部：片山航貴 5年生の部：油谷優斗  
6年生の部：渡辺康暉  
団体A：田代伊吹、神尾僚佑(監督：木村 健)  
団体B：齊田晃太郎

10月31日第43回解脱選抜少年剣道錬成大会(解脱錬心館)  
監督：新井誠治 先鋒：阿藤弥善 次鋒：山本菜々美 五将：石川拓也  
中堅：阿藤寿杏 三将：大瀧聡司 副将：大熊海渡 大将：宮城俊佑  
(三将、副将、大将は中学生)  
・対 薮塚剣道クラブ 1分6敗で負け●  
・対 青雲塾 3分4敗で負け●  
予選リーグ敗退  
審判：中口雅文



11月22日第60回埼玉県剣道大会(一般の部)出場(県立武道館)  
五段以上の部：酒井伊智郎

21人戦(4市対抗戦)朝剣からの出場選手(11名)  
監督：中口雅文  
先鋒：渡辺康暉 次鋒：阿藤寿杏 19将：石川拓也  
18将：神尾僚佑 15将：村田裕翔(中学)  
12将：山崎友華(高校) 9将：山崎弘恵  
7将：神尾祐一 6将：馬場和樹 3将：山本 孝  
大将：中口雅文  
審判員：柴田篤三、廣瀬健文、西山直博、  
新井誠治、馬場昭宏、上村紳一郎

## 新入会員の紹介

吉田尚真(よしだ しょうま)小学1年



## 12月、1月の主な行事

### 朝霞市

- 12/13 第35回片山剣友会招待親善試合大会  
(新座市総合体育館)
- 12/20 納会稽古会(市武道館)
- 12/20 臨時総会(午後3時～)
- 12/20 一般会員忘年会
- 1/5～10 埼玉大学寒稽古参加(埼玉大学)  
※寒稽古自体は12/21～30、1/5～15 朝5:00～7:00
- 1/7 稽古始め
- 1/10 第35回埼玉大学鳳翔剣大会(埼玉大学)



- 1/10 県南駅伝大会(市陸上競技場)
- 1/10 朝霞地区新年初稽古会(朝霞市担当、市武道館)
- 1/11 鏡開き、一般会員新年会(市武道館)
- 1/24 朝霞市剣連主催剣道形講習会(市武道館)
- 1/31～2/11 寒稽古(市武道館、朝霞三中蜂武館)

### 埼玉県、全国

- 1/17 埼玉県四地区剣道講習会(川口体育武道センター)
- 1/31 第64回都道府県対抗予選会(県立武道館)

※昇段審査、各講習会等の案内については武道館掲示板に都度に掲示しておきますので各自目を通すようにして下さい。  
または渡辺事務局長または千葉までお問い合わせ下さい。

## 朝霞市武道館 12月、1月の稽古スケジュール

12月	少年の部		一般の部	場所	
	初級	上級			
1	火	18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館	
2	水				
3	木	18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館	
4	金				
5	土				
6	日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
7	月				
8	火	18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館	
9	水				
10	木	18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館	
11	金				
12	土				
13	日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
14	月				
15	火	18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館	
16	水				
17	木	18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館	
18	金				
19	土				
20	日	納会稽古(少年部、一般部合同稽古)8:30集合		市武道館	
21	月				
22	火		19:45～20:45	市武道館	
23	水				
24	木		19:45～20:45	市武道館	
25	金				
26	土				
27	日				
28	月				
29	火				
30	水				
31	木				

1月	少年の部		一般の部	場所	
	初級	上級			
1	金				
2	土				
3	日				
4	月				
5	火				
6	水				
7	木	18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館	
8	金				
9	土				
10	日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
11	月	全員9:30集合 鏡開き、合同稽古		市武道館	
12	火	18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館	
13	水				
14	木	18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館	
15	金				
16	土				
17	日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
18	月				
19	火	18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館	
20	水				
21	木	18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館	
22	金				
23	土				
24	日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
25	月				
26	火	18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館	
27	水				
28	木	18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館	
29	金				
30	土				
31	日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館

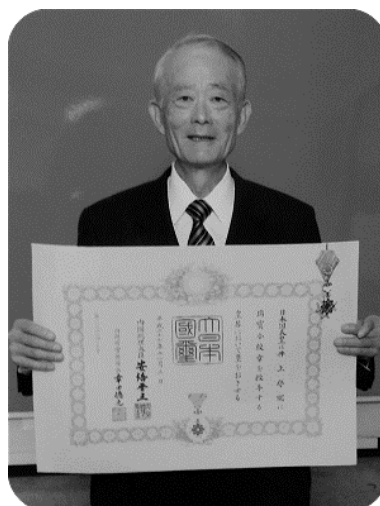
- ※12月20日は少年の部、一般部の合同での納会稽古です。
- ※12月20日で少年の部は年内の稽古は終了です。
- ※12月24日で一般の部の年内の稽古は終了です。
- ※稽古始めは1月7日です。通常の稽古を行いません。
- ※1月11日は少年部、一般部、合同稽古の後、鏡開きです。

上記スケジュールは変更になる場合があります。最新のスケジュールは朝霞HPでご確認下さい。

<http://asaken.suki-ari.net>

編集者随想 平井  
十一月二十四日、六段審査で日本武道館へ行きました。残念ながら不合格でした。自分ではリラックスしていたつもりでしたが、体中に力が入っていたのでしよう。一人目の途中で息が上がってしまった。私は受審したコーナーの最後から二番目の組だったため、ずっと他の方達の立合いを見ていたのですが、みんなどنگり、背比べという感じでした。稽古不足で動きの悪い人が多いように見えませんでした。自分もその一人なんだらうなああと反省させられました。良い機会です。今後がんばって稽古に励みたいと思います。

## 祝！ 井上守明氏「瑞宝小綬章」受章



平成二十七年秋の叙勲において朝霞市剣道連盟理事の井上守明氏が瑞宝小綬章(すいほうしょうじゆしょう)を受章されました。瑞宝小綬章は日本の勲章の一つで「勲章の授与基準」によれば「公共的な職務の複雑度、困難度、責任の程度などを評価し、重要と認められる職務を果たし成績をあげた人に対して授与する」となっています。今回は井上氏の郵政事業への長きにわたる尽力と功績に対するものです。