



朝 剣

朝剣通信073号 平成24年12月1日号

発行：朝霞市剣道連盟（市武道館）
http://asaken.suki-ari.net
編集：朝霞市剣道連盟事務局
住所：朝霞市本町1-12-3朝霞市武道館
連絡先：平井 hirai.shigeoh@mbm.nifty.com

剣道再開物語

朝霞市剣道連盟
理事 平井滋大

私が剣道を再開したのは四十五歳の時でした。今から九年前の十二月七日、場所は朝霞市武道館。道場は新しく改装された直後でした。新しい道場、まっさらの胴着に袴、新品の防具と竹刀。二十二年ぶりの剣道の稽古でした。中学一年生から始めて大学を卒業するまで続けてきましたが、高校生の時に膝を怪我してからは、ただただ怪我に苦しんだ学生時代でした。普段の稽古は「まかせても、合宿などで詰めて稽古がある」と痛くて我慢できなくなり、努力できない辛さというのは本当にきついものです。だから大学を出たときは、やりとげた満足感というよりも、もう剣道をしなくてもいいんだという開放感でいっぱいでした。けれど、剣道はもう二度とできないだろうなあという寂しさも大きかったのを覚えています。長い年月を経て歳を取り、何か趣味を持ちたいと思いましたが。書道とか絵画とか俳句、川柳、短歌に料理、ウォーキングにジム通い。いろんなことを考えたり、試してみたりしましたが、どれも何かすつきりしません。やっぱり自分はまだ一度剣道をしたいのかも知れない、と思いました。とは言っても膝は今も痛いし、歳も歳だし…。そんな自分を後押ししてくれた三つのことがありました。一つ目は、ふとテレビで見たバスケットの田臥選手（NBA挑戦のインタビュ）。百七十二センチという身長のことや二十三歳という年齢のことを聞かれたとき、彼は「never too late 挑戦は時を選ばない。身長も年齢も何ものも僕の挑戦を止めることはできない。」と言っていました。けつこう胸に響きました。二つ目は高校の剣道部のOB会で師範だった先生にお会いしたこと。「剣道をもう一度やりたいんですが、できるでしょうか。」とお伺いした時「俺はお前の学生時代の稽古をずっと見てきた。大丈夫、俺が保障してやる。お前が始めたい時に始めなさい。」けつこう胸が熱くなる。もう一度始めようと思えました。三つ目は、家族の応援。反対されたらどうしようかと心配しながら「剣道始めていいかなあ。」と訊いた時、家族みんなが「それはいい。絶対やめた方がいい。」と言ってくれました。けつこう胸が晴れました。そして何よりもありがたかったのは、こんな私を暖かく迎え入れてくれた朝霞市剣道連盟のみなさんです。おかげで以来、ずっと続けて来られました。これからも楽しく続けて行きたいと思えますので、宜しくお願いします。

普段の稽古の様子(11月11日、錬成会合同稽古)

【小学生上級の部】



一般の先生方も面をつけての熱血指導です。

【小学生初級の部】



しつかり構えていますね。やはり基本が大切です。

平成二十四年もあとわずかとなりました。みなさんにとって今年はどうな年でしたか。また剣道の方も稽古は十分にできましたでしょうか。
今月号は朝霞市剣道連盟の普段の稽古風景を掲載しました。この日は月に一度の錬成会との合同稽古ということもあり、いつも以上に活気あふれる稽古となりました。
「最近剣道の稽古してないなあ。」と思っている方がおられましたら、いつでも足を運んで下さい。お待ちしております。ともに良い汗をかきましょう。



上級の部なりたて。けれども気合と元気さでは負けません。



一人ひとりに丁寧な指導。指導は錬成会の岡崎先生

【一般の部】



元氣いっぱい。こどもたちには負けません。

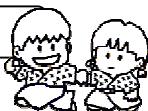
大会結果

10月28日 第11回埼玉県少年剣道大会(県立武道館)
個人戦：宮城俊佑 三回戦進出
団体戦：山本大暉 二回戦進出



新入会員

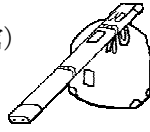
片山航貴 (かたやま こうき)1年生



12月、1月の主な行事

朝霞市

- 12/2 けやきカップ親善交流剣道大会(三芳町総合体育館)
- 12/16 片山剣友会招待親善試合大会(新座市総合体育館)
- 12/23 納会稽古会(市武道館、少年部年内稽古終了)
- 12/23 一般会員忘年会
- 12/27 一般会員年内稽古終了日(市武道館)
- 1/6~14 埼玉大学寒稽古(埼玉大学)
- 1/6 稽古始め(市武道館)
- 1/13 第32回埼玉大学鳳翔剣大会(埼玉大学)
- 1/13 朝霞地区新年初稽古会(朝霞市担当、市武道館)



- 1/14 鏡開き、一般会員新年会(市武道館)
 - 1/27 剣道形講習会(朝霞市担当、市武道館)
 - 1/27~2/7 寒稽古(市武道館、朝霞三中蜂武館)
- 埼玉県、全国**
- 1/14 南部地区協議会新年会(プリムローズ有明)
 - 1/20 埼玉県四地区剣道講習会(川口体育武道センター)

※昇段審査、各講習会等の案内については武道館に都度に掲示しておきますので各自目を通すようにして下さい。または千葉事務局長までお問い合わせ下さい。

朝霞市武道館 12月、1月の稽古スケジュール

12月	少年の部		一般の部	場所	1月	少年の部		一般の部	場所		
	初級	上級				初級	上級				
1	土				1	火					
2	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館	2	水				
3	月				3	木					
4	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	4	金				
5	水				5	土					
6	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	6	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
7	金				7	月					
8	土				8	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
9	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館	9	水				
10	月				10	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
11	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	11	金				
12	水				12	土					
13	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	13	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
14	金				14	月	全員9:30集合 合同稽古、鏡開き			市武道館	
15	土				15	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
16	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館	16	水				
17	月				17	木		18:30~19:45	19:45~20:45	朝霞総合体育館	
18	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	18	金				
19	水				19	土					
20	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	20	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
21	金				21	月					
22	土				22	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
23	日	納会稽古(少年部、一般部合同)8:30集合			市武道館	23	水				
24	月				24	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
25	火			19:45~20:45	市武道館	25	金				
26	水				26	土					
27	木			19:45~20:45	市武道館	27	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
28	金				28	月					
29	土				29	火	18:30~19:30	19:30~20:30		朝霞三中	
30	日				30	水					
31	月				31	木					

※12月23日は納会稽古会です。全員8:30集合です。
 ※少年の部は12月23日、一般の部は12月27日が最終日です。

上記スケジュールは変更になることがあります。最新情報は朝剣のホームページでご確認下さい。

<http://asaken.suki-ari.net>

昇段審査結果

11月18日(名古屋) 六段 木村 健



稽古の時間は限られたものでしたが目標としていた六段を取得することができました。これも偏にご指導いただいた先生方のおかげであります。この場を借りて感謝申し上げます。これに慢心することなく、次をめざし、精進していく所存です。引き続き皆様のご指導の程宜しくお願いいたします。

※稽古始めは1月6日です。通常の稽古を行います。
 ※1月14日は少年部、一般部合同稽古の後、鏡開きです。
 ※1月17日は朝霞市総合体育館サブアリーナでの稽古です。
 ※1月27日から寒稽古です。28日からは時間と場所に注意。

編集者随想 平井
 今月号は巻頭で文章を書かせて頂きましたので、ここではちよつと剣道と関係ないお話を一つ。私は先日、五十四歳になりましたが、つくづく長く生きてきたものです。ところで生まれて何日くらいたったのかな?と、ふと思いました。うろ年やらなんやらあつてよくわからないなあ、と思つていたら計算してくれるサイトがありました(下記サイト)。するとあと少しで二万日じゃあないですか。来年の八月二日で、生誕二万日です。これはお祝いしないといけません。二十七歳くらいで約一万日、五十四歳で約二万日、八十一歳で三万日前後になるようです。みなさんも数えてみたら面白いですよ。過ぎてしまつていても一一一一日目とかでお祝いしましょう。誕生日に結婚した日を入れると結婚して何日かもわかります。ちなみに私は剣道を再開して十一月二十五日で三二七七日のようです。三三三三三日までもうちよつとです。頑張ります。

※日数を計算してくれるサイト <http://mpw.jp/10000days/>