



朝 剣

朝剣通信035号 平成21年10月1日号

発行：朝霞市剣道連盟（市武道館）

http://asaken.suki-ari.net

編集：朝霞市剣道連盟事務局

住所：朝霞市本町1-12-3朝霞市武道館

連絡先：平井 hiрай.shigeoh@bmnifty.com

前向きに

朝霞市剣道連盟
理事 上村紳一郎

江戸時代に、伊能忠敬という測量学者がいました。五十歳で商売を家の人に任せ、好きな学問をするために幕府の学問所で測量技術を学び日本全国を回って、測量による初めての詳細な地図を作り上げた人です。その素敵な生き方に習って、私も大学卒業以来やっていた剣道をいつかまたやってみたいと思っていました。五十歳を機に、朝霞剣道連盟に快く受け入れて頂き、二十七年ぶりに竹刀を握ることができました。一昨年の七月に剣道を再開するにあたり、その三ヶ月前から毎週末、中央公園の陸上競技場のまわりを十周程走って基礎体力を上げるよう準備しました。しかし、再開初日の稽古は、想像していたよりはるかにきつかったです。七月という暑い頃でもあり二人の先生に稽古をつけて頂いた後、あまりの苦しさで暑さにたまらず面をとってしまいました。昔のイメージで稽古に臨んだのですが、体力が全く追いつかなかったのです。私はあせらず一から出直しのつもりで取り組むことにしました。

稽古を積んでもなかなか上達しないように感じる時があると思います。しかし、人によって上達する時期が違うので「私はだめだ」とか「私は才能が無い」とあまりよくよせずに「そのうちできるさ」「私ならきつとできる」と前向きに考えた方が良いでしょう。むしろ、失敗しても「あ、またやっちゃった。私ってサイコーに面白いかも」とか「またもやドジしてしまった。お前は愛すべきやつだ」と心の中で言ってみると案外楽しくなれます。そのくらい能天気で前向きな方が、不思議と世の中うまく行くように思われます。昨年、五段に昇段したのですが、剣道形の審査に三回目をやつと合格しました。落ちた直後は結構がっかりしましたが「そのうちきつと受かる」「受かるまで受けるぞ」と思うようになっています。ただ誤解して欲しくないのですが、適当に剣道形の稽古をしていたのではなく、一生懸命やった結果そうなっていました（能天気な私を、根気良く指導下さった先生方、まことにありがとうございます）。前向きがいという事を述べてきましたが、そうは言っても気楽ばかりではいけません。どこかで覚えたのですが、「打つて反省、打たれて感謝」という言葉があります。自分の技が決まっても、充分な打ちだつたかを反省し、技を決められても自分の未熟なところを教えてもらったと感謝する。学生時代は、試合でも稽古でも負けると兎に角悔しかったのですが、社会に出ていろいろ経験するうちに多少知恵もついてきてそういうことが理解できるようになってきたように思います。

今年の一月から、日曜日の午前中に子供さん達と稽古しております。少しずつ朝霞市剣道連盟の一員になってきたかなと感じているこの頃です。皆さん、今後ともよろしくお願ひします。

第54回朝霞市民総合体育大会 剣道・なぎなた大会



酒井(伊)先生と新井先生の日本剣道形



國松選手の選手宣誓

九月二十日(日)第五十四回朝霞市民総合体育大会剣道・なぎなた大会が朝霞市総合体育館で行なわれました。

今回は新型インフルエンザの影響も心配されましたが、多くの参加者で熱気あふれる大会となりました。朝霞市選手の選手宣誓に始まり、朝霞市井伊智郎先生と新井先生による日本剣道形の披露、そのあと各種目別の熱戦が繰り広げられました。最後を締め括る一般男子四、五段の部の決勝は、朝霞市中口選手が同じく朝霞市選手を破り、見事初優勝を果たしました。

最後に山下審判長から今後の課題として「着装をしつかりすること、礼法を正しく守ること、そして試合では気合を出すこと。そして負けた選手は負けた理由をしっかりと考え、次の試合に生かすよう」の言葉がありました。



一般男子四、五段の部決勝



なぎなた大会の様子
合わせてなぎなた大会も実施されました。



大会結果	優勝	準優勝	第3位	第3位
基本の部	福澤実希	渡邊遼士	松平あかね	村上健太
小学生男子3・4年	渡部竜大	蛭川寛之	赤塚久俊	会田創士
小学生男子5・6年	國松哲平	金子大樹	亀野竣汰	北村謙太
小学生女子	山崎友華	濱田志穂	阿部菜月	百目鬼有紗
中学生男子1年	御法川大輝	島下響	町島充輝	柳生歩
中学生男子2・3年	谷口直弥	中島正太郎	鮎川圭一郎	宇佐美賢祐
中学生女子1年	照井佳	古山美咲	小村文乃	小笠原琴美
中学生女子2・3年	中里志穂	金子沙織	宮田依久子	吉野恵梨
一般女子	渡邊直美	吉野順子	木下蘭	和田雅子
一般男子三段以下	福島強士	榮田秀介	國松朋秀	新田真一郎
一般男子四・五段	中口雅文	上村紳一郎	小黒尚哉	平井滋大

昇級審査会結果

9月6日 朝霞市武道館

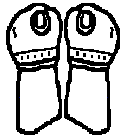
2級：北村謙太
4級：上倉孝二郎、濱田志穂（特進）
富岡隆宏（特進）

5級：脇谷実生
7級：中口滉太、田中陽介（特進）
8級：糟谷優月、糟谷葉月、兵藤岳也



10月、11月の主な行事

朝霞市剣道連盟	埼玉県・全国
10/4 一級審査、剣道形講習会(和光市担当、市武道館) 10/11 市民総合体育祭(パレード、市陸上競技場) 10/18 解脱選抜少年剣道錬成大会(解脱錬心館) 10/25 錬成会合同稽古(市武道館) 11/1 朝霞地区剣道連盟剣道大会(朝霞担当、朝霞市総合体育館) 11/15 朝霞市剣連一般会員研修会(市武道館) 11/15 錬成会合同稽古(市武道館) 11/22 第48回ロードレース(体協主催、市陸上競技場) ※昇段審査については武道館掲示板をご参照ください。 または千葉までお問い合わせください。 ※各講習会等の案内については、武道館に都度に掲示 しておりますので各自目を通すようにしてください。	10/11 埼玉四地区剣道講習会(県立武道館) 10/18 初段～三段審査会(大宮武道館) 10/18 八段受審者講習会(東京都) 10/24 南部地区協議会合同稽古会(県立武道館) 11/1 第7回埼玉県少年剣道大会(県立武道館) 11/7 教士審査会(東京都) 11/8 埼玉県剣道大会(一般の部、県立武道館) 11/14 七段審査会(名古屋市) 11/15 六段審査会(名古屋市) 11/19 女子剣道講習会(県立武道館) 11/24、25 八段審査会(東京都) 11/25、26 六段審査会(東京都) 11/26、27 七段審査会(東京都) 11/29 四、五段審査会(県立武道館)



朝霞市武道館 10月、11月の稽古スケジュール

10月	少年の部		一般の部	場所	
	初級	上級			
1	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
2	金				
3	土				
4	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
5	月				
6	火	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
7	水				
8	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
9	金				
10	土				
11	日	市民総合体育祭パレード(朝霞市陸上競技場) 稽古なし			
12	月	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
13	火				
14	水				
15	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
16	金				
17	土				
18	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
19	月				
20	火	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
21	水				
22	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
23	金				
24	土				
25	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
26	月				
27	火	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
28	水				
29	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
30	金				
31	土				

11月	少年の部		一般の部	場所	
	初級	上級			
1	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
2	月				
3	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
4	水				
5	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
6	金				
7	土				
8	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
9	月				
10	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
11	水				
12	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
13	金				
14	土				
15	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
16	月				
17	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
18	水				
19	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
20	金				
21	土				
22	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
23	月				
24	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
25	水				
26	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
27	金				
28	土				
29	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
30	月				

※10月11日はパレード参加のため稽古はありません。
 ※10月12日は稽古があります。13日は休館日です。

編集者随想
 平井
 イチロー選手が九年連続二百安打の偉業を達成しました。連続記録というところがすごいですね。またこの記録に対して「小さいことを重ねることが、とんでもないところに行くた一つの道」と語っています。春にマラソンを初めて走った時、同じようなような事を感じました。四十二キロの道のりはすくなく長いのですが、一歩一歩を積み重ねる事でしか辿り着かないし、終わってみると、よくここまで来たなあ、という感動がありました。剣道も当然ながら長い努力の積み重ねでしか上達はあり得ないのですが、物理的に積み重ねるのではなく、マラソンのようなものではないので、結果に辿り着くという時、その時の達成感は何に比べてもかたがた感じています。そんな中、数値目標としては年間の稽古回数が多いのではと思いき、年間百八回を目標にしていますが、今年はずっと厳しい状況で五年連続で途切れそうです。イチロー選手の偉大さに感服しています。

上記スケジュールは変更になる場合があります。
 最新の稽古スケジュールは下記HPで確認することができます。
<http://asaken.suki-ari.net>
 上記HPに入って「稽古スケジュールカレンダー」を見てください。
 お気に入りに入れておくと便利です。

※朝剣通信のバックナンバーは上記HPからダウンロードできます。一度ご覧になってみてください。