

お父さん剣士の勧め

朝霞市剣道連盟
辻 敏男

ご存じの方も多いと思いますが、私の娘は小学校二年生から剣道を習い始めました。そしてその一年後、嬉々として竹刀を振るう娘の姿につられて私も剣道を始め、お父さん剣士見習いになりました。娘は現在、中学二年生になりましたが昔と変わらぬ熱血剣士ぶり毎日部活で汗を流しています。七年も続けていると剣道に関してこだわりができるようになっていけばの理屈をいいます。口に泡を飛ばしてこれはこうすべきだとか、ここはおかしいとか、私もそれに引き込まれて親子での剣道談義に花が咲きます。

私もお父さん剣士見習いになってずいぶん経ちますが、良いことがたくさんあることに気がつきました。まず、健康になります。疲れにくくなります。息が長くなります。足腰が鍛えられます。正座が長時間できるようになります。脂肪が若干減ります。辛抱強くなります。稽古の辛さが身にしみて、子供の辛さがわかります。子供の身になって考えることができるようになります。稽古で汗をかいてすっきりします。稽古後の飯が美味くなります。剣について考えるようになります。打ちについて考えるようになります。剣の教えが人生にダブります。いくら稽古してもうまくならない自分に落ち込み、人の話が素直に聞けるようになります。

今は毎週日曜に早起きをして、剣道場に行きます。すると、子供たちの元気いっぱいの笑顔に会えます。一応「先生」と呼ばれてはいませんが子供たちから見ると、私は友達に見えるのでしょうか。「昨日、あのテレビ見た？」などという話しかけては、笑わせてくれます。しかし、一転稽古に入るとみんな真剣な表情で、思わずこちらの身も締まります。私にとつては、とても貴重で楽しいひと時であるとともに、子供の前に立つことは自分自身の稽古にもなると痛感しています。

さあ、あなたも、お父(母)さん剣士になりましょう。

第53回剣道・なぎなた大会の様子



一般男子四、五段



小学生女子



小学生男子3、4年



なぎなた大会の様子

第53回剣道・なぎなた大会結果(9月14日 朝霞市総合体育館)

	優勝	準優勝	第3位	第3位
基本の部	甲斐雄也	富岡隆宏	藪上 楓	濱田志徳
小学生男子3・4年生	北村謙太	大貫翔悟	藪上蒼太	斉田真太郎
小学生男子5・6年生	井上慎也	金子大樹	御法川大輝	國松哲平
小学生女子	小村文乃	浅沼郁穂	秋山千鶴	照井 佳
中学生男子1年生	越川廉也	今別府祐樹	谷口直弥	鮎川圭一郎
中学生男子2・3年生	高嶋晃平	早瀬裕一朗	筒井映行	岸田竜一
中学生女子1年生	金子沙織	谷口久瑠実	野田桃菜	-
中学生女子2・3年生	照井悠里	岡元優香	村雲笑子	坂田 萌
一般女子	山下依里	渡邊直美	藤田 馨	-
一般男子三段以下	酒井孝史	亀澤勝也	福島強士	-
一般男子四・五段	小黒尚哉	木村 健	岡崎義明	渡辺文男

九月十四日(日)第五十三回朝霞市民総合体育大会剣道・なぎなた大会が朝霞市総合体育館で行なわれました。小学生から一般まで大勢の選手が参加しました。朝早くから熱戦が繰り広げられ、朝剣の選手たちも日ごろの稽古の成果を発揮すべく頑張っていました。また、中学生の部でも朝剣出身の選手が多く参加しており、その成長ぶりに驚かされました。男子三段以下では朝剣酒井選手若さが爆発、見事な優勝でした。男子四、五段の部決勝では朝剣木村選手は惜しくも錬成会小黒選手に敗れましたが、大会を締めくくるに相応しい見応えのある試合でした。剣道大会に合わせてなぎなた大会も実施されました。なぎなたは、形の試合、防具をつけての試合と、こちらも熱戦が続きました。

日本剣道形講習会の様子



講習会の様子
真剣に取り組む受講生たち

九月二十日、朝霞市武道館において朝霞市剣道連盟主催で「剣道形講習会」を実施しました。指導は当武道館の山下修二先生が担当されました。昇段、昇級審査に近いこともあり、受講生全員、熱心に取り組んでいました。

市武道館	2名	
錬成会	8名	
一中	9名	
明大生田	14名	計33名

明治大学生田剣道同好会との合同稽古



明大生田との合同稽古の様子

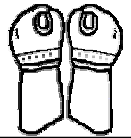
今年も明大生田との合同稽古会を行ないました。若い剣士達の気合で武道館も熱気に溢れた一日となりました。朝剣会員にもよい刺激となつたのではないのでしょうか。

新入会員紹介

中口滉太(なかぐちこうた) 小一

10月、11月の主な行事

朝霞市剣道連盟	埼玉県・全国
<p>10/5 1級審査、剣道形講習(新座市担当、市武道館) 10/12 第53回市民総合体育祭(パレード、市陸上競技場) 10/19 錬成会合同稽古(市武道館) 10/26 第36回解脱選抜少年剣道錬成大会(解脱錬心館) 11/2 朝霞地区剣道連盟剣道大会(新座市総合体育館) 11/9 朝霞市剣連一般会員研修会(市武道館) 11/9 錬成会合同稽古(市武道館) 11/23 第47回ロードレース大会(市陸上競技場) 11/24 優心塾川合道場10周年記念大会(朝霞市総合体育館)</p> <p>※昇段審査については武道館掲示板をご参照ください。 または千葉までお問い合わせください。 ※各講習会等の案内については、武道館に都度に掲示しておきますので各自目を通すようにしてください。</p>	<p>10/12 埼玉県四地区剣道講習会(県立武道館) 10/19 初段～三段審査会(さいたま市大宮武道館) 10/25 南部地区合同稽古会(県立武道館、朝霞担当) 11/2 埼玉県少年剣道大会(県立武道館) 11/8 教士称号審査会(東京都) 11/15 七段審査会(名古屋) 11/16 六段審査会(名古屋) 11/16 埼玉県剣道大会一般の部(県立武道館) 11/25、26 八段審査会(東京) 11/27 七段審査会(東京) 11/28 六段審査会(東京) 11/30 四、五段審査会(県立武道館)</p>



朝霞市武道館 10月、11月の稽古スケジュール

10月	少年の部		一般の部	場所		11月	少年の部		一般の部	場所
	初級	上級					初級	上級		
1	水					1	土			
2	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館		2	日	9:00~10:30 10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
3	金					3	月		18:30~19:45 19:45~20:45	市武道館
4	土					4	火			
5	日	9:00~10:30 10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館		5	水			
6	月					6	木		18:30~19:45 19:45~20:45	市武道館
7	火		18:30~19:45 19:45~20:45	市武道館		7	金			
8	水					8	土			
9	木		18:30~19:45 19:45~20:45	市武道館		9	日	9:00~10:30 10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
10	金					10	月			
11	土					11	火		18:30~19:45 19:45~20:45	市武道館
12	日	9:00~10:30 10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館		12	水			
13	月		18:30~19:45 19:45~20:45	市武道館		13	木		18:30~19:45 19:45~20:45	市武道館
14	火					14	金			
15	水					15	土			
16	木		18:30~19:45 19:45~20:45	市武道館		16	日	9:00~10:30 10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
17	金					17	月			
18	土					18	火		18:30~19:45 19:45~20:45	市武道館
19	日	9:00~10:30 10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館		19	水			
20	月					20	木		18:30~19:45 19:45~20:45	市武道館
21	火		18:30~19:45 19:45~20:45	市武道館		21	金			
22	水					22	土			
23	木		18:30~19:45 19:45~20:45	市武道館		23	日	9:00~10:30 10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
24	金					24	月		18:30~19:45 19:45~20:45	市武道館
25	土					25	火			
26	日	9:00~10:30 10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館		26	水			
27	月					27	木		18:30~19:45 19:45~20:45	市武道館
28	火		18:30~19:45 19:45~20:45	市武道館		28	金			
29	水					29	土			
30	木		18:30~19:45 19:45~20:45	市武道館		30	日	9:00~10:30 10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
31	金									

※10月13日は稽古があります。14日はありません。
 ※11月3日は稽古があります。4日はありません。
 ※11月24日は稽古があります。25日はありません。



上記スケジュールは急遽変更になる場合があります。最新の情報は、下記ホームページで常時確認できますのでご利用ください。

<http://calendar.msn.com/asakabudokan@hotmail.co.jp>

「お気に入り」に登録し、いつでも見られるようにしておくと便利です。

※朝剣通信のバックナンバーを希望の方は平井までご連絡ください。連絡先:hirai.shigeoh@mbm.nifty.com

編集者随想
平井

八月に高校時代の剣道部の先生の還暦の祝賀会があり大阪へ行きました。祝賀会の前に稽古会が高校の道場でありました。先生が「久しぶりにみんなの切返しを受けてやる」とおっしゃられ、皆、高校生に戻って必死に先生に懸かりました。二十代の先生と高校生が、還暦と五十になって、同じ道場で同じことをしているというのは何とも不思議なものです。また、懐かしい先輩や後輩とも稽古ができて本当にうれしく思いました。剣道をしていて本当に幸せだと感じました。祝賀会で先生から一人ひとりに竹で作ったストラップを頂きました。表に「動中静」裏には私の名前が彫ってありました。言葉の意味はわかっていても実行するのは至難ですが、私のこれからの座右の銘にしたいと考えています。(ちなみに現物は私の携帯にぶらさがっています)