

土 壤

朝霞市剣道連盟
 少年指導部 酒井信一

深々と降り続く雪。早朝四時三十分に起床する。夕べのうちに用意しておいた小荷物を手にして家を出る。長靴の中には藁を敷き、さらに新聞を千切つて、詰め込んである。(もちろん素足で履くために)各家々の煙突から煙が立ち上る。朝食を作る時間だ。この一瞬の時間帯を一気に走り、各家の勝手口に戻り大きな声で「おはようございます。納豆はいかがですか?」とうかがいを取る。「ごころうさん」ありがとう「また来てよ」大変だね「頑張るんだよ」と逆に励ましの言葉を頂く。物を売って感謝される。雨の日、風の日、雪の日、と天候が悪ければ悪いほど良く売れる。でも、売れない日もある。小さな城下町の道は、碁盤の目のようになっている。行き止まりが多い仕組みになっている。売れないで戻るのが辛い。(泣かずに歩いた道はない...)と言いつけるほど。(売れないで困っている、必ず声を掛けてくれるおばあさんがいる。道場に近いい材木店の隠居ばあさんが、「全部置いてきな!」と買い取ってくれる、その足で道場に行き、朝稽古に参加する。そこにはいつも三三三しながら待っていて下さる高坂先生がいる。大人の稽古が終わると、すぐに少年の部の稽古となる。三十分程度の稽古が終わったら、帰宅して朝食を済ませ学校に行く。毎日一時間程度走っているので、稽古をするための準備体操などした覚えがない。十月、三月までが今まで書いたメニューとなり、四月、九月は別のメニューがある。(書くのと長くなるので、省略します。)町の祭りが年に何度かあり、その度奉納試合がある。何百年と継承されてきた町の文化でもある。(今でも町の文化として残っている)叔父は警察署長という立場であったが、祭がある度休暇をとり参加していた。(高坂先生の門弟でもあったからだ)十八歳になり、九年間お世話になった道場と高坂先生にお別れの挨拶をし、剣道も段位も捨て、この環境からのがれるように田舎を出た。

十年後、のがれたつもりが朝剣にお世話になっている自分がそこにいた。十期生として入会した甥がきっかけである。お世話話になって三十年の月日が経ってしまった。だまされて入会してしまった大人や子供達が数十名に達している。もう少しだまされ続けて下さい。剣道をやってみたくて入会してくる豆剣士達の為に、現代に見合った土壌(環境)を皆で作っていただきたいですね。良い土壌があれば良い基礎が出来ます。良い基礎が出来れば、良い基本が出来ます。良い基本が出来れば、良い基本動作が身に付きます。この段階まで皆で導いてあげれば良いのです。その先の剣の理法と刀法は、次の段階で修行し自得されればと考えています。変な叔父さんにだまされたまま過ぎてしまった武士(ものゝ)達よ、もう一度だまされたに戻って下さい。段位よりもっとすばらしい剣徳が身に付きます。師高坂先生に教えたいた事を少しだけでも自分なりに伝えていけたらと思っております。残されている時間はあまりありません。

朝霞市剣連主催剣道形講習会

原義克教士八段が来館されました



廣瀬先生(左)の形指導。右は酒井先生



真剣に形に取り組む講習生のみなさん

五月二十五日、朝霞市剣道連盟主催の剣道形講習会を朝霞市武道館において実施しました。六月八日に一級から三段までの審査会が実施されることもあり、当日は中学生を中心に四十四名という大勢の参加者がありました。指導は、当武道館の廣瀬先生が担当されました。

講習参加者44人

朝霞一中	26人
朝霞二中	3人
朝霞三中	11人
一般	4人



原先生の稽古風景



挨拶される原先生

五月二十五日(日)原義克教士八段が一般の部の稽古時に朝霞市武道館に来館され稽古をつけて下さいました。

原先生は、朝霞市在住であり、立教新座高校で指導されておられるなど、朝霞市剣道連盟ともゆかりのある方です。また、当武道館の星川先生の大学の先輩という縁もあって今回、来館して頂く機会を得ました。ご挨拶では「合気を常に意識しながら」「心はまつすぐ、気位は高く」という言葉を頂きました。

この日は普段にも増して活気のある稽古となりました。今後は是非このような機会を作って頂けたらと思います。

昇段、昇級審査会結果

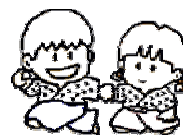
6月8日

- 一般(初段) : 藪上和夫、鈴木敏彦、鎌成会1名
- 中学生(初段) : 男子10名、女子14名
- (二段) : 男子6名、女子11名
- 高校生(三段) : 男子1名(朝高)、女子1名(鎌成会)




新入会員紹介

- 少年の部
 - 赤塚久敏(小三)、濱田志穂(小四)
 - 加藤有希菜(小二)
- 一般の部
 - 川畑秀成(四段)、西尾瑛実(中一)



7月、8月の主な行事

朝霞市剣道連盟	埼玉県・全国
7/6 第33回境町近県少年剣道大会(茨城県境町体育館) 7/6~17 暑中稽古(7日~12日は朝霞三中蜂武館) 7/13 第32回朝霞地区剣道連盟剣道大会(朝霞市総合体育館) 7/19~21 夏季合宿稽古(草津) 7/26 全日本少年武道(剣道)錬成大会(日本武道館) 7/26 暑気払い 7/27 暑中稽古納会試合、胴争奪試合、級審査(市武道館) 8/3 彩夏祭(体協主催、朝霞税務署前) 8/24 朝霞地区剣道指導者講習会(新座市担当、新座市総合体育館)	7/13 埼玉県四地区講習会(県立武道館) 7/19 南部地区合同稽古会(新座市担当 大宮武道館) 7/21 四、五段審査会(県立武道館) 8/9 七段審査会(栃木県) 8/10 六段審査会(栃木県)
13日の朝霞地区大会は朝霞が担当です。競技役員、審判員も含めて当日は8時半集合で会場等の準備をします。皆さんのご協力をお願いします。	 ※昇段審査については武道館掲示板をご参照ください。 または千葉までお問い合わせください。 ※各講習会等の案内については、武道館に都度に掲示しておきますので各自目を通すようにしてください。

朝霞市武道館 7月、8月の稽古スケジュール

7月	少年の部		一般の部	場所	8月	少年の部		一般の部	場所		
	初級	上級				初級	上級				
1	火	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	1	金					
2	水				2	土					
3	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	3	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館	
4	金				4	月					
5	土				5	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
6	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館	6	水				
7	月				7	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
8	火				8	金					
9	水	18:30~19:30	19:30~20:30	19:30~20:30	三中蜂武館	9	土				
10	木				10	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館	
11	金				11	月					
12	土				12	火					
13	日	9:00~10:30	朝霞地区剣道大会(稽古なし)	市総合体育館	13	水					
14	月				14	木					
15	火	18:30~19:30	19:30~20:30	19:30~20:45	市武道館	15	金				
16	水				16	土					
17	木	18:30~19:30	19:30~20:30	19:30~20:45	市武道館	17	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
18	金				18	月					
19	土				19	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
20	日	夏季合宿稽古(少年部・一般部合同)		草津温泉	20	水					
21	月				21	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
22	火				22	金					
23	水				23	土					
24	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	24	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
25	金				25	月					
26	土				26	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
27	日	暑中稽古納会試合・胴争奪試合(稽古なし)		市武道館	27	水					
28	月				28	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
29	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	29	金				
30	水				30	土					
31	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	31	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館

※暑中稽古期間中の稽古時間、稽古場所にご注意下さい。
 ※7月13日は初級の部は市武道館にて通常通り稽古があります。
 ※7月20日21日の市武道館での稽古はありません。
 ※7月22日の稽古はありません。
 ※8月12日14日の稽古はありません。

上記スケジュールは変更になる場合があります。最新の情報は下記ホームページで常時確認できますのでご利用ください。
<http://calendar.msn.com/asakabudokan@hotmail.co.jp>

※朝剣通信のバックナンバーをご希望の方は平井までメールにてご連絡ください。
 連絡先: hirai.shigeoh@mbm.nifty.com



編集者随想
 「今年も走るぞ！」と走り始めて二ヶ月がたちました。ようやく二十キロまで走れるようになりました。(一時間半かかりますが・・・今まで全く走った事がなかったのだから、今上達だと自画自賛しております。剣道にも少しは役立つのではと思っておりました。驚いたことがあります。ランニングと剣道の共通性です。ランニングは体幹を使って走ることが重要なのだそう、本によると「先ず丹田を意識すること」「背筋を伸ばし骨盤を前傾させること」「腕振りには腕ではなく肩甲骨とその周辺の筋肉を有効に使うこと」「視線は下へ落とさず前方遠くを見ること」と書いてありました。剣道の重要ポイントと全く同じなのわかります。体幹を使うという点ではランニングは非常に理解し易く、体幹トレーニング等、剣道に活かしていければと考えています。
 平井