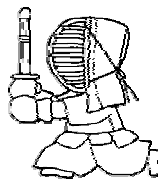


朝剣通信

Vol. 016



平成20年3月1日号
発行：朝霞市剣道連盟(市武道館)
編集：朝霞市剣道連盟事務局
住所：朝霞市本町1-12-3朝霞市武道館
連絡先：平井 asakabudokan@hotmail.co.jp

稽古

朝霞市剣道連盟
理事 西山直博

最近、先生方より「稽古してますか?」「稽古が大切ですよ。」「稽古十分にするように。」「など言われ、一生懸命竹刀を暇を見つけては振っています。

ある日剣道の本を読んだと、稽古についてが載っていました。稽古とは、古を稽(か)んがへると言う事だそうです。先人の教えを工夫、研究すると言う意味です。即ち稽古とは(考える)という要素が含まれており、単に竹刀をとって打ち合うばかりでは、いくらそれを怠らず一生懸命やつても本来の稽古にはならない。しかし最初より妙に考えすぎる傾向も進歩に却って邪魔になり、まず初心の間は素直に教えられた通り、一回でも一本でも多くと心掛けて稽古を重ねることが必要です。

初めは剣道になれることが知らず知らずの内に上達するものです。業が上達するにつれて、自分の面打ちが伸びない、足が遅れる、剣道に対する疑問が生じて一人で工夫反省に迫られるもので、これが極めて大切な時期で、この時真剣に考え、疑問と正面から取り組んで解決すると進歩向上が生まれるものです。

考えつつ数多く稽古することが大切で、考えるだけでは上達しないし、竹刀を振っているだけでも上達しないもので、この二つが一つに結びつかなければならぬ。稽古はいつも真剣にやらなければならない。常に真剣味をもって全身を挙げてこれに当る気持ちが必要であり、相手は自分より上の人に掛かる事が大切だそうです。これからも皆様と良い稽古が出来るようご指導をお願いします。

寒稽古、寒稽古納会試合、胴争奪試合の様子



胴争奪戦女子決勝 照井対浅沼



胴争奪戦男子決勝 小林対金子



熱気あふれる寒稽古

特に10日の寒稽古は錬成会と合同で行われ、多数の参加がありました。(上記写真 於：朝霞市武道館)

今年の寒稽古は関東地方を襲った寒波のため、文字通り非常に寒い中で寒稽古となりました。そのような中、大勢の参加者があり寒さを吹き飛ばす熱気あふれた稽古が行われました。

内田会長より、「今日、負けた人はなぜ負けたかをよくよく反省してほしい。そして、三つの道場にも書いてあったが、『打って反省、打たれた感謝』の気持ちで今後のレベルアップを図ってほしい。また、胴を取った二人はこれから半年間、みんなの目標とされる。一番強い人という自覚を持って、努力してほしい。他の人は、次回必ず自分が奪い取るんだという気持ちでがんばってほしい。」という言葉がありました。

寒稽古の締めくくりとして「納会試合」と「胴争奪戦」を行いました。「納会試合」は級別で実施され、みんな寒稽古の成果を発揮すべくがんばっていました。また半年に一回行われる、道場で一番強い選手を決める「胴争奪戦」は男女別で実施されました。男子は小林選手が見事に連覇を達成しました。女子は照井選手が優勝しました。

【2/5~8三寒稽古皆勤者】
金子沙織、山浦瑞穂、小林哲朗、國松哲平、小林ゆうか、金子大樹、山崎友華、吉田和也、浅沼郁穂、照井佳、藪上蒼太、御法川大輝、大貫翔悟、久保聡磨、鮭川圭一郎、渡部みなみ、渡部竜太、藪上楓

昇段・昇級審査会結果

おめでとうございます



- 2月3日
一級：金子沙織、山浦瑞穂
- 2月17日
二級：小村文乃、浅沼郁穂
三級：小林ゆうか、山崎友華、國松哲平、吉田和也、金子大樹、御法川大輝、照井佳
四級：鈴木雅也、榎本成樹
五級：藪上蒼太、大貫翔悟、鮭川雅子、久保聡磨
六級：鮭川圭一郎(4級特進)、上倉良太、渡部みなみ

大会、試合等の結果

2月17日 寒稽古納会試合、胴争奪戦
【納会試合】

	優勝	準優勝	3位
8級	阿部菜月	渡部竜太	蛭川寛之
7級	鮭川圭一郎	-	-
5、6級	榎本成樹	北村謙太	鈴木雅也
4級	國松哲平	金子大樹	-
1、2、3級	小林哲朗	金子沙織	-

【胴争奪戦】 男子優勝 小林哲朗
女子優勝 照井佳



寒稽古納会試合講評
各組合せの試合は、正々堂々の立会いから、構え、姿勢、間合いとも見栄えの有る内容でした。上級者になると、流石に気剣体一致の打突で、すり上げ面などの玄妙な技が見られ、身の濃い試合内容でした。ただ、全体的に試合に必要な、負けん気、勝気に乏しく、もつと気合の入った闘志が感じられるようになると素晴らしいのだが、...と感じました。柴田

3月、4月の主な行事

朝霞市剣道連盟	埼玉県・全国
<p>3/2 朝霞地区合同稽古会(市武道館)</p> <p>3/9 錬成会合同稽古(市武道館)</p> <p>3/20 さくら草旗争奪剣道大会(さいたま市記念総合体育館)</p> <p>3/23 進学祝、先達者杯剣道大会(市武道館)</p> <p>4/6 少年部第42期生入会式(市武道館)</p> <p>4/13 役員会(市武道館)</p> <p>4/20 朝霞市剣道連盟定期総会(市武道館)</p> <p>4/29 朝霞地区合同稽古会、朝霞地区連盟総会(新座総合体育館)</p>	<p>3/2 七段受審者講習会(埼玉県立武道館)</p> <p>3/8 八段受審者講習会(東京スポーツ文化館)</p> <p>3/9 四、五段審査会(埼玉県立武道館)</p> <p>3/22 南部地区合同稽古会(大宮武道館)</p> <p>4/27 南部地区剣道講習会(朝霞市立総合体育館)</p> <p>4/29 六段審査会(京都市)</p> <p>4/30 七段審査会</p>
<p>・3月2日の朝霞地区の合同稽古会は朝霞が当番(担当)です。時間は午後2時からです。朝霞から多くの参加をお願いします。</p> <p>・準備運動後、七段の先生方を元立ちに稽古を約30分位。その後、お互いの稽古を20分位を予定しています。</p>	<p>※昇段審査については武道館掲示板をご参照ください。または千葉までお問い合わせください。</p> <p>※各講習会等の案内については、武道館に都度に掲示しておきますので各自目を通すようにしてください。</p>



朝霞市武道館 3月、4月の稽古スケジュール

3月	少年の部		一般の部	場所	4月	少年の部		一般の部	場所	
	初級	上級				初級	上級			
1	土				1	火	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
2	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	2	水				
3	月				3	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
4	火		18:30~19:45	19:45~20:45	4	金				
5	水				5	土				
6	木		18:30~19:45	19:45~20:45	6	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
7	金				7	月				
8	土				8	火	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
9	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	9	水				
10	月				10	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
11	火		18:30~19:45	19:45~20:45	11	金				
12	水				12	土				
13	木		18:30~19:45	19:45~20:45	13	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
14	金				14	月				
15	土				15	火	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
16	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	16	水				
17	月				17	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
18	火		18:30~19:45	19:45~20:45	18	金				
19	水				19	土				
20	木		18:30~19:45	19:45~20:45	20	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
21	金				21	月				
22	土				22	火	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
23	日	8:30集合 進学祝、先達者杯剣道大会			23	水				
24	月				24	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
25	火		18:30~19:45	19:45~20:45	25	金				
26	水				26	土				
27	木		18:30~19:45	19:45~20:45	27	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	市武道館
28	金				28	月				
29	土				29	火	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
30	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:15	30	水				
31	月									

上記スケジュールは変更になる場合があります。最新の情報は下記ホームページで常時確認できますのでご利用ください。
<http://calendar.msn.com/asakabudokan@hotmail.co.jp>

重要なお知らせ

平成20年度の剣道連盟会費及び傷害保険料を3月9日、16日の二日間で徴収させていただきます。ご準備の程、宜しくお願いします。
 年会費10,000円、傷害保険代金1,500円 計11,500円
 当日は剣道手帳持参下さい(担当 渡辺・手塚)

※朝剣通信のバックナンバーをご希望の方は平井までメールにてご連絡ください。連絡先 asakabudokan@hotmail.co.jp

〓 編集者随想
 先月号で年間百八回の稽古を目標にしていると言いましたが、何人かの方から、「週二回のペースはすごいね」とか「平日に稽古をするのは大変でしょう」とかの言葉を頂きました。私の知人で年四百回稽古する(五十代サラリーマン)という人がいるので稽古が多いとはとても言えないのですが、自分なりにそれはそれなりにできてるかな、と思います。昔から好きな言葉に「忙中閑有り」という言葉があります。「忙しい中にも僅かな暇はあるものだ」転じて「忙しい中でこそ心に余裕を持て」きであるという意味ですが、忙しい時でもそのように考えれば、確かに多忙の間が過ぎたかと思えます。そんな時は迷わず稽古に行くことにしています。これだけでもけっこう回数が増えます。忙しい中ですが、少しでも稽古ができればいいですね。「忙中閑有り」でせうか「死中活有り」の精神で稽古ができればいいでしょうが、そこまではなかなかできません。
 平井