



朝 剣

朝剣通信228号 令和7年11月1日号

発行:朝霞市剣道連盟(<http://asaken.suki-ari.net>)
編集:朝霞市剣道連盟事務局
住所:朝霞市本町1-12-3朝霞市立武道館
連絡先:平井 hirai.shigeoh@mbm.nifty.com

こつこつと、楽しく——剣の道で得た心の糧

朝霞市剣道連盟
理事 赤塚浩二

夜には虫の音が響き、十五夜の月を仰ぐ季節となり、剣道には絶好のシーズンとなってきました。私も朝剣で二十六年ぶりに剣道を再開して早十七年になります。この間、ご指導いただいた先生方、稽古できる素晴らしい環境を整えていただく事務局の先生方に心より感謝申し上げます。

本日は、剣の道に入った当初の思い出にふれつつ、剣道を通じて「心の糧」になってきたことについて僭越ながら記させていただきます。

私は小学四年の時に町の剣道教室に通うようになりました。近くの仲のいい上級生が習い始めたという事で、自分もやってみたくて思い入会しました。多くの小学生が狭い道場に通っており、交代で素振りをするような状況でした。高学年になり、運動神経のいい子はサッカー・野球などの人気のスポーツにいつてしまい、私のような運動が不得意な者がこつこつと続けているような状況でした。しんどい稽古で、稽古日はちよつと憂鬱な気持ちでした。それでも、こつこつと続けていたことで部内大会では優勝できるくらいになり、他に賞をもらったことがなかったので大きな励みとなりました。

中学でも剣道部に入りました。当初は体育館や道場がなく、靴を履いて砂まみれで稽古するような状況で、あまり上達はできなかったと思います。しかし、二年生になると体育館が完成し、稽古に励むようになりました。同じ剣道教室出身の先輩方や顧問の先生も加わり、毎週、勝ち抜き戦をするようになりこれが楽しかったです。その後、一緒に勝ち抜き戦を楽しんでいた先輩が県大会の個人戦で準優勝を果たしました。身近な先輩が勝ち上がったいく姿を目の当たりにし、「すげー」と心震えるような感動を覚え、それ以降の剣道への向き合い方が大きく変わったように思います。翌年、自分も県大会出場を目指して稽古に励み、地区予選を勝ち抜いて目標を達成することができました。県大会出場が決まってからは、市内の強豪校の稽古に参加させてもらい、友人も多くできて剣道がますます楽しくなり、短期間で多くの技を学び大きく成長できたように思います。こつこつと稽古を続け、その中で「すげー」と心震える瞬間に出会うことは、日々の積み重ねがあつてこそ味わえるものだと思います。自分とは違う剣道をする同世代の存在に気づき、彼らの技を自分のものにし、少し頑張れば届きそうな目標を掲げて、自分の可能性を少しずつ広げ、達成する喜びを味わうこと。その繰り返しですが、剣道をより楽しく、深く取り組める原動力になってきたように思います。

よい環境、仲間との出会い、そして「こつこつと楽しく励むこと」。この好循環は、剣道に限らず、人生のさまざまな場面でも大きな力になると感じています。これからも感謝の気持ちを忘れず、先生方、先輩方、仲間とともに、こつこつと、そして楽しく、剣の道を歩んでいきたいと思っています。

令和6年度朝霞市民スポーツ賞表彰(10/12)

●スポーツ功労賞: 藪上和夫氏

この度スポーツ功労賞をいただきました。朝剣に入会し、今年でちょうど二十年経ちました。朝剣に関係する全ての方に支えていただき、このような賞をいただくことが出来たと思っています。本当にありがとうございます。



スポーツ功労賞は朝霞市のスポーツ振興について特に功績が顕著であり、朝霞市スポーツ協会及びその加盟団体において十年以上スポーツの普及奨励のために率先して企画又は指導に精進した方に授与されます。

朝霞市民スポーツ大会パレード(10/12陸上競技場)

10月12日、中央公園陸上競技場で朝霞市民スポーツ大会が実施されました。パレードでは市武道館、錬成会とともにしっかりと行進しました。



(朝剣)

錬成会の皆さん

朝霞剣連主催形講習会(9/28 市武道館)

九月二十八日、朝剣主催の形講習会を市武道館において実施しました。指導は新井誠治先生が担当されました。



昇段審査結果

10月11日(大宮武道館) 二段:加藤颯人、前野里歩

新入会員

アン ジェイ 小学2年生
澤田佳旺(さわだ よしあき) 一般、五段



朝霞市民スポーツ大会役員

朝霞市民スポーツ大会で役員として以下の方々が参加されました。ご協力頂いた皆さん、ありがとうございました。
藪上和夫、赤塚浩二、酒井伊智郎、馬場和樹、辻 七海、有馬晋輔(錬成会)