



朝 剣

朝剣通信192号 令和4年11月1日号

発行:朝霞市剣道連盟(<http://asaken.suki-ari.net>)
編集:朝霞市剣道連盟事務局
住所:朝霞市本町1-12-3朝霞市立武道館
連絡先:平井 hirai.shigeoh@mbm.nifty.com

剣道と健康

朝霞市剣道連盟
理事 千葉光三

新井会長から暫くぶりで一言どうですか、の、お問い合わせがあったので自身の近況を交えて述べさせていただきます。まずは、長いコロナ禍のなかで感染拡大予防ガイドライン等に則り、六十周年記念大会の発行、また、年間事業の計画通りの遂行等、会長はじめ役員の皆様、後援会の皆様の感染予防の気苦労はいかばかりかと陰ながら案じておりました。お見事です。朝剣関係では一人の感染者も出さずことなく健全に事業活動されています。皆様に感謝するとともに敬意を表します。コロナは下降状況にはあるもののまだまだ油断はできません。私達の油断と隙を狙っています。引き続き気を付けてまいります。また、朝剣通信が九月で一〇〇号を迎えました。昨年十一月の一八〇号で一五周年を迎えた感想を担当の平井さんが詳細に述べておられました。感無量でこれも感謝・感謝です。今後も三〇〇号・四〇〇号・と朝剣のコミュニケーション並びに結束のツールとして継続活用されていくよう期待しています。

さて、私事で恐縮です。所用で実家(宮城県石巻市)に行ったり来たりしてしまいました。稽古を二年半ばかりブランクしました。所用は長い期間を要するだろうと思いつつ、もう剣道は出来ないかと内心あきらめと悔しさの日々でした。幸い実家の件は思ったより早く整理できたので、昨年九月からまた稽古でお世話になりました。一年経ちました。途中二回程入院治療しましたが、今は聴く障害以外は元氣を取り戻しました。これも剣道のお蔭です。ただ二年半のブランクは大きく体力・気力の調子を取り戻すことは容易ではありません。残された人生の中で有意義に自身の剣道は今後どうあるべきかを模索しつつ、半読しては閉込んでいた剣道関係の書籍を取り出しては読みあさっています。どの書籍の先生もそれぞれ素晴らしい剣道観での展開です。すべての書が剣道・人生訓で参考になります。最終的には日頃の稽古で組み立てて行くのは自身です。以前は各地に出稽古にも趣きましたが、今は体力・気力も薄らぎ朝剣での稽古が唯一の楽しみですが、今は体をお借りして稽古できることに幸せを感じています。また、朝剣の火曜日と木曜日の稽古日には早めに道場に行き、宮城先生の指導のもと少年部の稽古を見学してもらっています。子供達は、教え・指導を素直に受け止めて真面目に取り組んでいて日々の成長が窺えます。子供達のスピード感には追っていきませんが、学ぶべき点が多々あり今後には活かして行きたいと思えます。さて、私、既に平均健康寿命を超過しています。稽古再開して一年になりましたが、今迄の反省点を踏まえて、「ムリ、ムダ、ムラ無く、上手に綺麗に打たれよう」、が私の今後の剣道モットーです。いつまでも続けられるか分かりませんが、どうぞよろしくお願い致します。

昇段・昇級審査

10月8日 (県立武道館) 初段: 小山維月、佐藤篤武

大会結果



10月23日(日) 第6回
山形紅花杯争奪高齢者
剣道錬成大会(山形)
70歳~74歳の部
山下修二 第3位

10月10日(月)
第20回埼玉県剣道大会
小学の部(県立武道館)
出場: 鳴川陽南太

3位入賞 山下修二氏

市民総合体育祭(10/9)

今年復活した市民体育祭で10月9日(日) 剣道連盟から、役員として以下の8名の方が参加しました。ご協力頂いたみなさん、ありがとうございます。新井誠治、國松朋秀、江原 滋、馬場和樹、辻 七海、渡邊幹夫、藪上和夫、井上義規(錬成会)

新入会員

前田伊吹(まえだ いぶき) 高校1年生、二段
中西悠斗(なかにし ゆうと) 特別会員、二段

事務局からのお知らせ

- ・11月6日(日) 一般は稽古なし、少年部は14時から
- ・11月20日(日) 朝霞地区剣道連盟剣道大会結団式
- ・11月23日(水) 第61回ロードレース
- ・11月26日(土) 第64回朝霞地区剣道連盟剣道大会

令和4年度朝霞市民体育賞表彰(10/16)

●体育功労賞: 木村 健氏

この度、体育功労賞を頂き、とても光栄でございます。これも一重に朝霞市剣道連盟の皆さまのお蔭でございます。今後も微力ながら、お手伝いできればと存じます。今後とも宜しくお願いいたします。ありがとうございます。木村 健



体育功労賞は朝霞市の体育振興について特に功績が顕著であり、朝霞市体育協会及びその加盟団体において、十年以上体育の普及奨励のために率先して企画又は指導に精進した方に授与されます。

●優秀選手賞(団体): 朝霞第二中学校(男女共)

~男子メンバーとして朝剣48期生山本夕暉さんが受賞~

素晴らしい賞を頂きありがとうございます。剣道の基礎を教えていただいた朝剣の先生方に心より感謝しています。賞の名に恥じぬよう今後精進してまいります。山本夕暉



優秀選手賞は各種大会において優秀な成績を収めた個人または団体に授与されます。山本さんは団体での全国大会出場が評価されました。