



朝 剣

朝剣通信148号 平成31年3月1日号

発行:朝霞市剣道連盟(市武道館)
http://asaken.suki-ari.net
編集:朝霞市剣道連盟事務局
住所:朝霞市本町1-12-3朝霞市武道館
連絡先:平井 hirai.shigeoh@mbm.nifty.com

大人の稽古

朝霞市剣道連盟
副会長 山下修二

早いもので、もお！三月。年齢のせいか一年があつと言ふ間に駆け足で過ぎて行くように感じます。

少年の部は、先月、寒稽古納会試合、胴争奪試合が終わり、今期は、進学祝ひ先達者杯争奪剣道大会、六年生を送る会等を残すのみとなり、一年の区切りを迎えます。

その点で考えると、一般の部は、子供達の様には区切つてないなあ、と私は感じていますが、皆さんはどうでしょうか？個人ベースでは、昇段審査や対外試合等で、活躍される方もいらつしやいます、大体的な方が、審査や試合が近づいてから慌てて稽古ですかね。普段から自分に足りない物は何か、それを克服する為の稽古、体力アップ、筋力アップ等、計画的に行う事が必要だと考えます。

朝剣一般の部は、各自が意識し、工夫し、求めて行くしかレベルアップは図れません。頑張りましょう。

最近、健康寿命も長く伸びています。当然、剣道寿命も長く伸びています。体幹を鍛えられる年代に、しっかり鍛えておいた先生、先輩方は元氣ですよ。会員の皆さんも生涯剣道を目指して行きましょう。

全剣連も生涯剣道をテーマに色々な行事を支援しています。全国高齢者大会、都道府県対抗高齢者大会他、各地で大会が開かれ、年々盛り上がっています。そして、参加選手の剣の速さ、動きの良さにびっくりです。

私の経験で話しますが、十年、二十年前に、六十歳過ぎて、若い人と「がち稽古」が出来るとは考えられませんでしたね。「継続は力なり」ですかね。

最後に、皆さんと稽古出来る事を幸せに思っています。今後も、焦らず、休まず、楽しく一緒に汗をかきましょう。

寒稽古納会試合、胴争奪試合(2/10 市武道館)



胴争奪試合女子決勝 神尾選手対巻口選手



胴争奪試合男子決勝 田代選手対関原選手

二月十日に寒稽古納会試合及び胴争奪試合が開催されました。大会講評では、西山審判長から「構えがしっかりしている人は打ちも良いし、試合でも勝ち進んでいる。しっかり稽古をしてほしい。」との言葉を頂きました。胴争奪試合では、女子は神尾選手が連覇達成、男子は田代選手が獲得しました。

寒稽古の様子(1/27~2/7)



先輩に胴を打たせてもらった稽古

【1/27~2/7 皆勤者 7名】

近藤翔太、佐藤瞬、湯本咲仁、阿藤弥善
山本夕暉、渡邊悠護、神尾侑愛

今年も一月二十七日から二月七日まで寒稽古を実施しました。寒い日が続く中でしたが、みんな頑張つて稽古に励みました。特に一月二十八日から二月二日は朝霞三中の道場をお借りして行いました。皆勤者は以下七名です。よく頑張りました。

朝霞剣連主催形講習会(1/27 市武道館)



形講習会の様子

一月二十七日、朝霞市剣道連盟主催の剣道形講習会が実施されました。指導は上村紳一郎先生が担当されました。寒い中、大勢の参加者が熱心に受講しました。

【寒稽古納会試合】

	優勝	準優勝	第3位	第3位
基本の部	本橋真侑	-	-	-
7級の部	佐藤瞬	-	-	-
4、5級の部	吉田尚真	小山維月	野崎勝央	-
2、3級の部	山本夕暉	小山叶馬	-	-
1級の部	関原俊介	田代伊吹	-	-
中学生女子の部	山本菜々美	服部菜々美	坂野碧夕	久保田 杏
中学生男子の部	岡谷隆司	片山航貴	湊谷晴世	片桐芽衣

【胴争奪試合】

女子	神尾侑愛
男子	田代伊吹



昇段、昇級審査結果

2月3日(市武道館)

一級:渡邊悠護
神尾侑愛

2月17日

(上尾市民体育館)

初段:伊藤 駿
二段:野崎勝聡
山本菜々美



一級審査の様子

級審査(2/10 市武道館)

二級:山崎 紅 三級:吉田尚真、吉岡夏希
 四級:吉岡和将、近藤翔太、小山維月
 清水咲陽、野崎勝央、渡邊優介
 五級:伊藤丈喜(特進)、佐藤 瞬(特進)
 六級:鳴川陽南太、山崎 錠
 七級:湯本咲仁、高橋大空
 八級:本橋真侑、嶋 應之助



皆さん、合格おめでとうございます。



八級審査の様子

二月十日、市武道館において、二級から八級の級審査を行いました。

3月、4月の主な行事

朝霞市

- 3/3 錬成会合同稽古(市武道館)
- 3/10 朝霞地区合同稽古会(志木市担当、志木市体育館)
- 3/3、10 朝霞市剣道連盟会費、傷害保険受付(市武道館)
- 3/17 進学祝・先達者杯争奪剣道大会・6年生を送る会(市武道館)
- 3/24 役員会(コミセン)
- 4/7 少年部53期生入会式(市武道館)
- 4/7 定期総会(市武道館)
- 4/21 地区剣道講習会(朝霞支部担当、新座市民体育館)
- 4/21 朝霞地区剣道連盟総会(新座市民体育館)
- 4/21 朝霞地区剣道連盟剣道大会打合せ(新座市民体育館)

埼玉県、全国

- 3/9 六、七段講習会(県立武道館)
- 3/10 四、五段審査会(県立武道館)
- 4/7 第59回東京都剣道祭(東京武道館)
- 4/7 第32回全国健康福祉祭剣道交流大会予選会(県立武道館)
- 4/7 第11回都道府県対抗女子優勝大会予選会(県立武道館)
- 4/29 六段審査会(京都市)
- 4/30 七段審査会(京都市)



昇段審査、各講習会等の案内については武道館掲示板に都度に掲示しておりますので各自目を通すようにして下さい。または渡辺事務局長までお問い合わせ下さい。

朝霞市武道館 3月、4月の稽古スケジュール

下記スケジュールは変更になる場合があります。最新のスケジュールは朝剣HPでご確認下さい。 <http://asaken.suki-ari.net>

3月	少年の部		一般の部	場所
	初級	上級		
1 金				
2 土				
3 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
4 月				
5 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
6 水				
7 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
8 金				
9 土				
10 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
11 月				
12 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
13 水				
14 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
15 金				
16 土				
17 日	全員8:30集合 進学祝い・先達者杯争奪剣道大会、6年生を送る会			市武道館
18 月				
19 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
20 水				
21 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
22 金				
23 土				
24 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
25 月				
26 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
27 水				
28 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
29 金				
30 土				
31 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館

4月	少年の部		一般の部	場所
	初級	上級		
1 月				
2 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
3 水				
4 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
5 金				
6 土				
7 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
8 月				
9 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
10 水				
11 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
12 金				
13 土				
14 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
15 月				
16 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
17 水				
18 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
19 金				
20 土				
21 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
22 月				
23 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
24 水				
25 木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
26 金				
27 土				
28 日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
29 月				
30 火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館

※3月17日は大会並びに六年生を送る会を行います。時間にもご注意下さい。稽古はありません。

【年会費徴収のご案内】

3月3日、10日に剣道連盟会費及び傷害保険料の納付受付を行います。宜しくお願いします。



一級合格したぞ！



二月三日、節分の行事で先生方が鬼に。