



朝 剣

朝剣通信141号 平成30年8月1日号

発行: 朝霞市剣道連盟 (市武道館)
http://asaken.suki-ari.net
編集: 朝霞市剣道連盟事務局
住所: 朝霞市本町1-12-3 朝霞市武道館
連絡先: 平井 hirai.shigeoh@mbm.nifty.com

夏季合宿報告

朝霞市剣道連盟
事務局次長 辻敏男

今年も恒例の夏季合宿に行つてまいりました。日程は、七月十四日から十六日の三日間で、場所はいつもの草津です。今年是全国的に暑さが厳しいですが、草津は下界に比べて十度の差があり、稽古三昧の環境です。

稽古は、年少組、全日本錬成大会組、一般組に分かれて、基礎から振り返ります。

年少組は、新井先生、宮城邦夫先生、馬場先生の指導のもと、まずは、足さばき、基本打ちの稽古からです。日頃、道場では時間をかけてできない所作や、癖の修正をじっくり行います。体が自然に動くようになるまで繰り返します。稽古の後半では、親御さんにも手伝っていただいて、打込み棒で仕上げの連続面打ちを行います。

全日本錬成大会組は、中口先生、山本先生のもと、基本から始まって、切り返し、お互いの稽古で汗を流します。二日目は宮城由美先生も参加いただき、さらにねじを巻いて技の稽古や切り返しを繰り返します。午後には模擬試合を行い、出来上がりの調整と共に先生方に評価をいただき、修正を行います。

一般組は、山下先生、柴田先生の指導のもと、基本から、特に踏み足の強化から始まり、技の稽古、お互いの稽古に進みます。二日目は、日本剣道形をみっちり、座学を含めて習得します。三日目には、剣道形のみで行つて、お互いの稽古で仕上げます。全員での稽古も行いました。二日目を、先生方相手の連続「掛かり稽古」と「打ち込み稽古」で、そして、三日間の最後は、全員の早素振りで締めくくります。

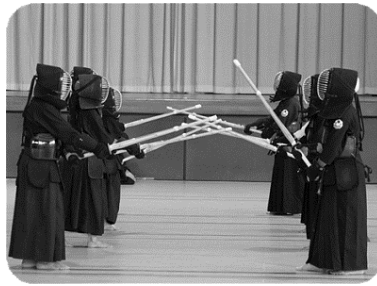
最終日の挨拶では、合宿前と比べると、皆、目に見えて上達した、と先生方の好評をいただきました。稽古だけではなく、お楽しみもあります。二日目の恒例の湯畑散策では、足湯に入ったり、お土産を買ったりと、夜の草津を楽しみました。

先生方のご指導と、後援会の皆さんの準備、ご協力のおかげで、大きな怪我もなく、元気に帰ってくることができました。ありがとうございました。

夏季合宿の様子(7月14日～16日、草津)



一般の部 上は形の稽古、下はお互いの稽古



錬成大会組 上は技の稽古、下は個別指導



年少組 基本の稽古を時間をかけて行いました。



暑中稽古の様子



初級の部



初級の部



全員で剣道五誓

今年も暑中稽古を実施しました。特に、六月二十五日から三十日まで朝霞三中の道場で行いました。皆勤者のみなさん、暑中、よくがんばりました。



上級の部 切り返し



上級の部

【暑中稽古皆勤者】11名

山本夕暉、渡邊悠護、関原俊介、山崎紅、神尾侑愛、清水咲陽、近藤翔太、山崎錠、鈴木裕大、湯本咲仁、佐藤瞬

8月、9月の主な行事

朝霞市

- 8/3～5 彩夏祭(体協主催)
 8/19 朝霞地区剣道指導者講習会(朝霞市総合体育館)
 9/2 級審査(市武道館)
 9/9 第63回市民総合体育祭 剣道・なぎなた大会
 (朝霞市総合体育館)
 9/16 朝霞市剣連主催剣道形講習会(市武道館)
 9/16 錬成会合同稽古(市武道館)
 9/17 朝霞地区合同稽古会(新座市担当 新座総合体育館)
 9/17 第61回体協連主催剣道大会打合せ役員会
 (志木市担当 新座総合体育館)

昇段審査、各講習会等の案内については武道館掲示板に
 都度に掲示しておきますので各自目を通すようにして下さい。
 または渡辺事務局長までお問い合わせ下さい。

埼玉県、全国

- 8/5 第43回埼玉県四地区対抗剣道大会(県立武道館)
 8/18 七段審査会(青森)
 8/19 六段審査会(青森)
 8/18 称号推薦認定会、八段受審者講習会(県立武道館)
 8/25 七段審査会(福岡)
 8/26 六段審査会(福岡)
 9/9 全剣連後援剣道指導者講習会(大宮武道館)
 9/16 剣道指導者講習会(県立武道館)
 9/16 第13回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会
 (大阪市)
 9/22 六、七段講習会、終了後稽古会
 (大宮武道館)



朝霞市武道館 8月、9月の稽古スケジュール

※下記スケジュールは変更になる場合があります。最新のスケジュー
 ールは朝霞HPでご確認下さい。http://asaken.suki-ari.net

8月	少年の部		一般の部	場所	
	初級	上級			
1	水				
2	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
3	金				
4	土				
5	日	彩夏祭のため稽古はありません			
6	月				
7	火	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
8	水				
9	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
10	金				
11	土				
12	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
13	月				
14	火	夏休みのため稽古はありません			
15	水				
16	木	夏休みのため稽古はありません			
17	金				
18	土				
19	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
20	月				
21	火	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
22	水				
23	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
24	金				
25	土				
26	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
27	月				
28	火	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
29	水				
30	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
31	金				

9月	少年の部		一般の部	場所	
	初級	上級			
1	土				
2	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
3	月				
4	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
5	水				
6	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
7	金				
8	土				
9	日	第63回市民総合体育大会剣道・なぎなた大会 (全員8:30集合)			朝霞市 総合体育館
10	月				
11	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
12	水				
13	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
14	金				
15	土				
16	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
17	月				
18	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
19	水				
20	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
21	金				
22	土				
23	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
24	月				
25	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
26	水				
27	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
28	金				
29	土				
30	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館

昇段審査結果

7月15日(県立武道館) 五段:伊藤茂行



大会結果

7月15日 第13回都道府県対抗少年大会
 埼玉県予選会(県立武道館)
 出場:阿蕪弥善、田代伊吹



7月22日 第42回朝霞地区剣道連盟剣道大会
 (朝霞市総合体育館)

【朝霞関連上位入賞者】

小学6年生の部:準優勝 田代伊吹、第3位 阿蕪弥善
 中学生女子:優勝 渡部さくら
 一般男子三段以下の部:第3位 鮎川圭一郎

※8月5日、14日、16日は稽古がありません。

※9月9日は大会です。稽古はありません。



夏季合宿
記念写真