



朝 剣

朝剣通信136号 平成30年3月1日号

発行:朝霞市剣道連盟(市武道館)
<http://asaken.suki-ari.net>
 編集:朝霞市剣道連盟事務局
 住所:朝霞市本町1-12-3朝霞市武道館
 連絡先:平井 hirai.shigeoh@mbm.nifty.com

日本剣道形のこと

朝霞市剣道連盟
 副会長 柴田篤三

剣道を学ぶ人は、剣道形を繰返し学びましょうと、色々な指導書や教科書にその解説が載っている。改めて日本剣道形を説明する必要性はないと思います。そこで、普段、剣道の事を考えながら、形について、つらつら思うことを書いてみたいと思いました。

一つは、審査や講習会での試技、初心者への指導や大会での演武等、形を打つ機会は結構多いものです。もう一つは、姿勢です。形は一定の姿勢で正しく打つため、姿勢を崩さなくするにはとても良いものです。それに、考えながら打つので、上虚下実の力具合や重心移動、肩関節の使い方や呼吸法など、自分を振り返りながら実技することが出来ます。

剣道は、身法、技法、心法から成り立ち、日本の長い歴史の流れの中で育まれ、伝承しながら今日に至っております。それで、剣道では、練習と言わず、「稽古」と言います。辞書で抜けているものがありますが、「稽古」とは「古(いにしえ)を考える」という意味があります。それは伝統と文化性があるということですよ。

一〇二〇年は東京五輪が開催されますが、剣道は競技種目に入っていません。しかし、近年、剣道に憧れを持つ海外の若者が、剣道場で稽古をすることを目的に来日したり、芸術、哲学を学ぶ者が日本の武道や禅を研究しているようです。今年も韓国で剣道の世界大会が行われますが、日本はその宗主国として中心的な立場で参加しますので、剣道の話題性も高まることでしょう。

日本剣道形は、何百と言う流派の良い所を選び、ついで、明治時代の権威ある武道の専門家の協議の基に作成された権威あるものです。

審判が良くなれば試合が良くなると言われるように、形が良くなれば剣道が良くなると言われています。十本の形を、打ち太刀と仕太刀で決められた流れに従って演じるのですが、その中に、日本の歴史や伝統ある文化の流れがあり、礼法・所作や、太刀打ちの基本操作とその捌き方、呼吸法や懸待ゆるぎない心の置き方、姿勢、構え、あげたら切が有りませんが、形稽古を中心に学べば学ぶほど思いも及ばない、際限の無い深みに入っていきます。

剣道を行う限り、世界の何処へ行っても、胸を張って剣道を語り、何時でも師範できる人となることも、大きな目標の一つとなります。剣道は体験知の世界です。実際にやってみて、感じてみて、知ってみて、また新たな世界が開けてくる世界です。改めて、日本剣道形から剣道のこと、今の自分のことを考えていただける機会になれば幸いです。

寒稽古納会試合、胴争奪試合(2/11 市武道館)



二月十一日に寒稽古納会試合及び胴争奪試合が開催されました。大会講評では、山下副会長から「試合に負けた時、ただ悔しいだけでなく、理由を分析して、次の試合に活かしてほしい。」との言葉を頂きました。胴争奪試合では、女子は山崎紅選手が、男子は阿藤弥善選手が獲得しました。

胴争奪試合決勝(上は女子、下は男子)

【寒稽古納会試合】

	優勝	準優勝	第3位	第3位
基本の部	山崎 錠	-	-	-
6、7級の部	上野重美	小山維月	清水 心	吉田尚真
4、5級の部	山崎 紅	神尾侑愛	-	-
3級の部	山本夕暉	-	-	-
1、2級の部	田代伊吹	伊藤 駿	阿藤弥善	-
中学生女子の部	渡部さくら	齋藤幸乃	鈴木翠花	林 泉美
中学生男子の部	黒田魁秀	池田康樹	浅見幸喜	渡邊康暉

【胴争奪試合】

女子	山崎 紅
男子	阿藤弥善

朝霞剣連主催形講習会(1/28 市武道館)



一月二十八日、朝霞市剣道連盟主催の剣道形講習会が実施されました。指導は上村紳一郎先生が担当されました。寒い中、大勢の参加者が熱心に受講しました。

寒稽古の様子(1/28~2/8)



【1/28~2/8 皆勤者 9名】

山崎銀、阿藤弥善、山本夕暉、渡邊悠護、山崎紅、小山維月、清水咲陽、近藤翔太、神尾侑愛

今年も一月二十八日から二月八日まで寒稽古を実施しました。寒い日が続く中でしたが、みんな頑張つて稽古に励みました。特に一月二十九日から二月三日は朝霞三中の道場をお借りして行いました。皆勤者は以下九名です。よく頑張りました。

昇段、昇級審査結果

2月4日(市武道館)

一級:清水友陽、伊藤 駿

2月18日(県立武道館)

初段:赤塚賢治、齊田晃太郎
山本菜々美

二段:石川拓也、渡邊康暉



一級合格

第8回錬成会交流試合(2/17 朝霞市総合体育館)



第4位
(3勝3敗)



清水(徳)撮影時にいなかった大会の錬成大会の写真で参加

監督:新井誠治 選手:山崎 銀、清水友陽、片山航貴、伊藤 駿、齋藤 健、清水穂乃香、上野亜美 審判:赤塚浩二、宮城邦夫

級審査(2/11 市武道館)

二級:高橋遼太、関原俊介 三級:小山叶馬、神尾侑愛、山崎 紅(特進)、和田龍太郎(特進) 四級:吉岡夏希、清水穂乃香(特進) 五級:近藤翔太、小谷史樹、小山維月、清水咲陽、吉田尚真、渡邊優介、上野亜美(特進) 六級:清水 心、野崎勝央 七級:鳴川陽南太、山崎 錠



二月十一日、市武道館において、二級から七級の級審査を行いました。

3月、4月の主な行事

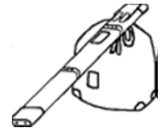
朝霞市

- 3/4 錬成会合同稽古(市武道館)
- 3/11 朝霞地区合同稽古会(志木市担当、志木市体育館)
- 3/4、11 朝霞市剣道連盟会費、傷害保険受付(市武道館)
- 3/18 進学祝・先達者杯争奪剣道大会・6年生を送る会(市武道館)
- 3/25 役員会(コミセン)
- 4/1 少年部52期生入会式(市武道館)
- 4/8 定期総会(市武道館)
- 4/22 地区剣道講習会(朝霞支部担当、朝霞市総合体育館)
- 4/22 朝霞地区剣道連盟総会(朝霞市総合体育館)
- 4/22 朝霞地区剣道連盟剣道大会打合せ(朝霞市総合体育館)

※3月4日、11日に剣道連盟会費及び傷害保険料の納付受付を行います。納付の程、宜しくお願いします。

埼玉県、全国

- 3/4 六、七段講習会(大宮武道館)
- 3/10 四、五段審査会(県立武道館)
- 3/18 八段受審者講習会(東京武道館)
- 4/1 第58回東京都剣道祭(東京武道館)
- 4/5 剣道女子講習会(県立武道館)
- 4/8 第31回全国健康福祉祭剣道交流大会予選会(県立武道館)
- 4/8 第10回都道府県対抗女子優勝大会予選会(県立武道館)
- 4/29 六段審査会(京都市)
- 4/30 七段審査会(京都市)



昇段審査、各講習会等の案内については武道館掲示板に都度に掲示しておりますので各自目を通すようにして下さい。または渡辺事務局長までお問い合わせ下さい。

朝霞市武道館 3月、4月の稽古スケジュール

下記スケジュールは変更になる場合があります。最新のスケジュールは朝剣HPでご確認下さい。 <http://asaken.suki-ari.net>

3月	少年の部		一般の部	場所	
	初級	上級			
1	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
2	金				
3	土				
4	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
5	月				
6	火	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
7	水				
8	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
9	金				
10	土				
11	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
12	月				
13	火	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
14	水				
15	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
16	金				
17	土				
18	日	全員8:30集合 進学祝い・先達者杯争奪剣道大会、6年生を送る会		市武道館	
19	月				
20	火	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
21	水				
22	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
23	金				
24	土				
25	日	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	朝霞市体育館
26	月				
27	火	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
28	水				
29	木	18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館	
30	金				
31	土				

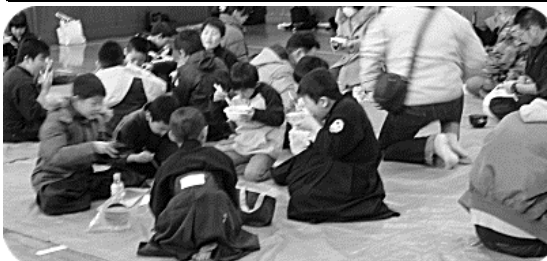
4月	少年の部		一般の部	場所	
	初級	上級			
1	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
2	月				
3	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
4	水				
5	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
6	金				
7	土				
8	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
9	月				
10	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
11	水				
12	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
13	金				
14	土				
15	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
16	月				
17	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
18	水				
19	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
20	金				
21	土				
22	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
23	月				
24	火		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
25	水				
26	木		18:30~19:45	19:45~20:45	市武道館
27	金				
28	土				
29	日	9:00~10:30	10:30~12:00	12:00~13:30	市武道館
30	月				

※3月18日は大会並びに六年生を送る会を行います。時間にもご注意下さい。稽古はありません。

※3月25日は朝霞市総合体育館で行ないます。時間も注意。

柴田先生からの「日本剣道形のこ」追加情報

毎週、水曜日、午後6時30分~8時45分頃まで 朝霞市立第一中学校の武道館で形稽古を含めた基本稽古会を行っています。ここ3年間、料金は無料で行って来ています。興味ある方は木刀を持参で参加下さい。(柴田)



寒稽古納会試合のあとみんな温かいおうどんを頂きました。