



朝 剣

朝剣通信123号 平成29年2月1日号

発行：朝霞市剣道連盟（市武道館）

http://asaken.suki-ari.net

編集：朝霞市剣道連盟事務局

住所：朝霞市本町1-12-3朝霞市武道館

連絡先：平井 hi.rai.shi.geoh@nbn.nifty.com

さらなる飛躍に向けて

朝霞市剣道連盟
指導副部長 中口雅文

早いもので年が明けてもう一か月になります。埼玉大学での寒稽古も終わり、今度は寒中稽古と辛い稽古が続きますが、是非氣力を振り絞って乗り切ってください。

さて、この度、巻頭言のスペースをいただきましたので、簡単に指導方針などについて触れてみたいと思います。

まず、力を入れたのが何よりも基本です。目先の勝ちにこだわらず、ただ速く部位に当ててやろうとして基本を疎かにしてしまうと、最終的に成長のペースが遅くなります。基本さえしっかり身につけていけば高学年になって、体の成長や経験に伴って試合にも勝てるようになってきます。

しかし、基本だけやっても試合に勝てるようになるわけはありません。試合では相手も打たれたくないで、当然、こちらが打つていってもよければ、また、上手な相手なら返されてしまいます。よって、一本にするためには相手の防御に対する気持ちが少ないときに打ち込む必要があります。それは、相手が技を出そうとする瞬間であつたり、攻められて迷っている時であつたり、油断している時であつたりしますが、そういったポイントでしっかりと打ち込み一本にするのは一朝一夕にはいきません。これらのタイミングを身につけるには、やはり試合で試す必要があります。そのためにも外部との試合には積極的に参加していただければと思います。打たれて反省し、それを克服する稽古をする、これの繰り返しであります。

反省ポイントは人によって違うでしょうし、全体稽古ではカバーできない分は、是非稽古後にかかってきていただければと思います。内で基本、外で実戦という形になりますが、基本も実戦につながるようなものに少しずつ変えていきたいと思います。最後に、少ない稽古時間をカバーするためにも、家での素振りには是非とも継続してください。この積み重ねが最終的に大きな差となります。

朝霞市剣道連盟のさらなる発展のためには、子供たちの頑張りはもちろん、後援会の協力、連盟、特に指導陣のレベルアップが必要です。微力を尽くしてまいりますので、今後ともご協力の程、宜しくお願ひします。

一般の部、少年の部合同稽古ならびに鏡開き



鏡開きの様子



一般の部、少年の部合同稽古

一月九日に恒例の鏡開きを行いました。全員での合同稽古、一般の稽古の後、後援会のお母様方に作っていただいたお汁粉をいただきました。今年一年間の無病息災を祈念しました。また、朝霞市剣道連盟から紅白のお餅が配られました。

朝霞地区新年初稽古会



一月八日、朝霞、志木、和光、新座四市の新年初稽古会を市武道館で行いました。また一年、元気に稽古したいものです。身が引き締まります

錬成会合同稽古

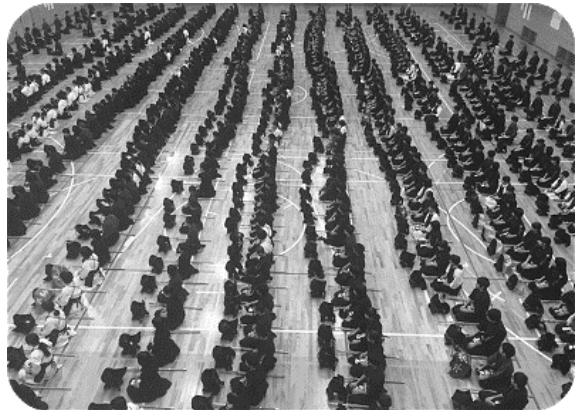


合同稽古の様子

一月十五日、今年初めての錬成会との合同稽古を行いました。今年もこの合同稽古を通じて、朝剣、錬成会がお互いに切磋琢磨していければと思います。

埼玉大学寒稽古、埼玉大学鳳翔剣大会

今年も埼玉大学の寒稽古に参加しました。朝5時開始ということで寒い中、よくがんばりました。引率された先生方、また後援会の皆様、ありがとうございました。



埼玉大学寒稽古 大勢の参加者

1月8日 第36回埼玉大学鳳翔剣大会
(朝剣関連の上位進出者)

小学生低学年の部 阿藤弥善 ベスト8

小学生上級生の部 齊田晃太郎 ベスト8



2月、3月の主な行事

朝霞市

- 1/29～2/9 寒稽古(市武道館、朝霞三中蜂武館)
- 2/5 一級審査、形講習会((朝霞市担当、市武道館)
- 2/12 寒稽古納会試合、胴争奪試合(市武道館)
- 2/12 級審査(市武道館)
- 2/18 朝霞錬成会交流試合(朝霞市総合体育館)
- 3/5 錬成会合同稽古(市武道館)
- 3/5 朝霞地区合同稽古会(志木市担当、志木市体育館)
- 3/5、12 朝霞市剣道連盟会費、傷害保険受付(市武道館)
- 3/19 進学祝・先達者杯争奪剣道大会・6年生を送る会(市武道館)

- 3/20 第26回さくら草旗剣道大会(さいたま市記念総合体育館)
- 3/26 役員会(市武道館)



埼玉県、全国

- 2/12 初段～三段審査会(県立武道館)
- 2/18 八段受審者講習会、稽古会(大宮武道館)
- 3/4 南部地区合同稽古会(新座市担当、県立武道館)
- 3/5 四、五段審査会(県立武道館)
- 3/11 六、七段講習会(県立武道館)

昇段審査、各講習会等の案内については武道館掲示板に都度に掲示しておきますので各自目を通すようにして下さい。または渡辺事務局長または千葉までお問い合わせ下さい。

朝霞市武道館 2月、3月の稽古スケジュール

※下記スケジュールは変更になる場合があります。最新のスケジュールは朝霞HPでご確認下さい。http://asaken.suki-ari.net

2月	少年の部		一般の部	場所
	初級	上級		
1 水	18:30～19:30	19:30～20:30		朝霞三中蜂武館
2 木				
3 金				
4 土				
5 日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
6 月				
7 火	18:30～19:30	19:30～20:30		市武道館
8 水				
9 木	18:30～19:30	19:30～20:30		市武道館
10 金				
11 土				
12 日	寒稽古納会、胴争奪試合 全員8:30集合			市武道館
13 月				
14 火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
15 水				
16 木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
17 金				
18 土				
19 日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
20 月				
21 火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
22 水				
23 木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
24 金				
25 土				
26 日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
27 月				
28 火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館

3月	少年の部		一般の部	場所
	初級	上級		
1 水				
2 木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
3 金				
4 土				
5 日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
6 月				
7 火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
8 水				
9 木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
10 金				
11 土				
12 日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
13 月				
14 火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
15 水				
16 木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
17 金				
18 土				
19 日	全員8:30集合 進学祝い・先達者杯争奪剣道大会、6年生を送る会			市武道館
20 月				
21 火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
22 水				
23 木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
24 金				
25 土				
26 日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
27 月				
28 火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
29 水				
30 金		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
31 土				

新入会員

末廣和祥(すえひろ かずよし)特別会員 六段
下岡豊隆(しもおか とよたか)特別会員 四段

【寒稽古のご案内】

寒稽古の担当の先生方は自分の担当日を事前に確認の程、宜しくお願いします。

【年会費徴収のご案内】

3月5日、12日に剣道連盟会費及び傷害保険料の納付受付を行います。宜しくお願いします。

編集者随想
新しい年が始まったので、今年の目標を考えねばと思つてうちにうーん一月が終わつてしまいました。月日が経つのは早いですね。一年の経過の体感時間は生きた年数分の一だそう。五十歳の人の一年は十歳のこどもの五倍の速さで過ぎていくということらしいです。そういう意味では剣道においても、一回の稽古を無駄にすることなく大切に組み立てなければなりません。そのためにも病気を送りたいもの。平井



今年も後援会のお母様方に美味しいお汁粉を作って頂きました。みんな一年元気に稽古に励めます。ありがとうございます。