



# 朝 剣

朝剣通信111号 平成28年2月1日号

発行：朝霞市剣道連盟（市武道館）  
http://asaken.suki-ari.net

編集：朝霞市剣道連盟事務局

住所：朝霞市本町1-12-3朝霞市武道館

連絡先：平井 hi.rai.shi.geoh@nbn.nifty.com

## 埼玉大学寒稽古に参加して

朝霞市剣道連盟少年部  
後援会会長 赤塚浩二

日ごろより先生方にはご指導を賜り誠にありがとうございます。また、後援会活動を支えて下さっている後援会、ご父兄のご協力にも大変感謝いたします。今年も引き続きどうぞよろしくお願いたします。

今年も埼玉大学の寒稽古で始めました。朝の三時に起きて支度をして、四時に集合場所から埼玉大に向かい、五時から稽古が始まります。今年少年部では、四日間の参加日を設定し、高学年を中心に十八名が三日以上参加しました。埼玉大の寒稽古はお正月を挟んで二十一日間行われており、連日大勢のOB、関係者も参加され、十日の日曜は一つの体育館に収まりきれないほどでした。今年も例年になく暖かきで幾分助かりましたが、私の場合、お正月の不摂生が身に伝え、最初のランニングですでに息も上がり、これで二時間もつかないという気になりました。しかし、面をつけ元に立つと、「がんばらない」と思って気を引き締め、他の道場の子供、中高生の打ち込みを受けました。数年前この寒稽古で、切り替えしの左右面の際、左手が自分の中心を通るようにと教えていただいたことを思い出し、（これができる子供はほとんどいないので、）時にはこの左手の動きを教えるようにしました。学生指導による竜田川が始まるころには外が明るくなつて、「もう二時間たつたのか」と充実感を感じつつ、各日の稽古を無事終えることができました。

帰りには美しい富士山を眺めることができ、今年も朝剣の皆さんが、怪我もなく、良い年でありますようにと願った次第です。

## 一般の部、少年の部合同稽古ならびに鏡開き



鏡開き



一般の部、少年の部合同稽古

平成二十八年の最初の行事として一月十一日に鏡開きを行いました。最初に全員での合同稽古、そのあと一般の稽古を行い、最後に後援会のお母様方に作っていただいたお汁粉をいただき、今年一年間の無病息災を祈念しました。また、朝霞市剣道連盟から紅白のお餅が配られました。

## 錬成会合同稽古



一月十七日、今年初めての錬成会との合同稽古を行いました。今年もこの合同稽古を通じて、お互いに切磋琢磨していければと思います。

みんなぞ整理。元氣一杯がんばりました。



稽古の後、錬成会の池田先生(右)、和田先生からご指導いただきました。

## 埼玉大学寒稽古、埼玉大学鳳翔剣大会

今年も埼玉大学の寒稽古に参加しました。赤塚後援会会長の文章にもありますように、朝5時開始ということで早朝から本当によくがんばりました。引率された先生方、また後援会の皆様、ありがとうございました。



埼玉大学寒稽古

1月10日 第35回埼玉大学鳳翔剣大会  
(朝剣関連の上位進出者)

中学生男子の部 村田裕翔(朝霞二中) 準優勝



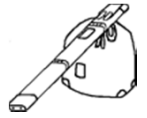
## 2月、3月の主な行事

### 朝霞市

- 1/31～2/11 寒稽古(市武道館、朝霞三中蜂武館)
- 2/7 一級審査、剣道形講習会(志木市担当、市武道館)
- 2/14 寒稽古納会試合、胴争奪試合(市武道館)
- 2/14 級審査(市武道館)
- 2/27 朝霞錬成会交流試合(朝霞市総合体育館)
- 3/6 錬成会合同稽古(朝霞市総合体育館)
- 3/6、13 朝霞市剣道連盟会費、傷害保険受付(市武道館)
- 3/6 朝霞地区合同稽古会(志木市担当、志木市体育館)
- 3/20 進学祝・先達者杯争奪剣道大会・6年生を送る会(市武道館)
- 3/27 役員会(市武道館)

### 埼玉県、全国

- 2/14 初段～三段審査会(県立武道館)
- 2/20 八段受審者講習会(県立武道館)
- 3/5 南部地区稽古会(新座市担当、県立武道館)
- 3/12 六、七段講習会(県立武道館)
- 3/13 四、五段審査会(県立武道館)



昇段審査、各講習会等の案内については武道館掲示板に都度に掲示しておきますので各自目を通すようにして下さい。または渡辺事務局長または千葉までお問い合わせ下さい。

## 朝霞市武道館 2月、3月の稽古スケジュール

下記スケジュールは変更になる場合があります。最新のスケジュールは朝剣HPでご確認下さい。<http://asaken.suki-ari.net>

2月	少年の部		一般の部	場所
	初級	上級		
1 月	18:30～19:30	19:30～20:30		朝霞三中蜂武館
2 火				
3 水				
4 木				
5 金				
6 土				
7 日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
8 月				
9 火	18:30～19:30	19:30～20:30		市武道館
10 水				
11 木	18:30～19:30	19:30～20:30		市武道館
12 金				
13 土				
14 日	寒稽古納会、胴争奪試合 全員8:30集合			市武道館
15 月				
16 火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
17 水				
18 木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
19 金				
20 土				
21 日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
22 月				
23 火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
24 水				
25 木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
26 金				
27 土				
28 日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
29 月				

3月	少年の部		一般の部	場所
	初級	上級		
1 火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
2 水				
3 木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
4 金				
5 土				
6 日	9:00～10:00	10:00～11:00	11:00～12:00	朝霞総合体育館
7 月				
8 火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
9 水				
10 木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
11 金				
12 土				
13 日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
14 月				
15 火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
16 水				
17 木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
18 金				
19 土				
20 日	全員8:30集合 進学祝い、先達者杯争奪剣道大会、6年生を送る会			市武道館
21 月				
22 火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
23 水				
24 木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
25 金				
26 土				
27 日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
28 月				
29 火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
30 水				
31 木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館

※1月31日から2月11日までは寒稽古です。時間と場所に注意。また初級の部も稽古があります。

※2月14日は大会です。集合時間に注意。

※3月6日は朝霞市総合体育館で行ないます。時間にも注意。

※3月20日は大会並びに六年生を送る会を行います。時間にもご注意下さい。稽古はありません。

### 【寒稽古のご案内】

寒稽古の担当の先生方は自分の担当日を事前に確認の程、宜しくお願いします。

### 【年会費徴収のご案内】

3月6日、13日に剣道連盟会費及び傷害保険料の納付受付を行います。宜しくお願いします。



後援会のお母様方

今年も後援会のお母様方に美味しいお汁粉を作って頂きました。みんな一年元気に稽古に励めます。ありがとうございます。

編集者随想 平井  
一年が経つのは速いもので、また新しい年が始まりました。なので、また新しい目標が必要で、今までは稽古の回数など数値目標を掲げてきましたが、なかなか達成できず反省ばかりなので、今年は「怪我なく元気に稽古に励もう」ということだけいきたいと思います。また、朝剣通信も十二月には満十年を迎えます。あつと言う間の十年でした。今年も基本的なところはしっかり押えながら、少しでも改善できるようにがんばっていきたいと思います。