



# 朝 剣

朝剣通信092号 平成26年7月1日号

発行：朝霞市剣道連盟 (市武道館)  
http://asaken.suki-ari.net  
編集：朝霞市剣道連盟事務局  
住所：朝霞市本町1-12-3朝霞市武道館  
連絡先：平井 hi.rai.shi.geoh@nm.nifty.com

「忍耐」と「努力」の栄光 エベレストに魅せられた  
八十歳の挑戦に感動：：剣道は生涯学習

朝霞市剣道連盟  
事務局長 千葉光三

三浦雄一郎さんは「プロスキーヤーと冒険家」です。昨年五月、八十歳で世界最高峰・エベレスト(チョモランマ)標高八八四四m登頂に成功しました。五三〇〇mから七回のベースキャンプを経ての登頂でした。過去、三浦さんは富士山からのスキー滑降等プロスキーヤーとしてたくさんの方の快挙を成し遂げています。六十五歳で医師から過度の肥満を指摘され七十歳でエベレスト登頂を決意したそうです。七十歳、七十五歳と今回の八十歳で二度目の登頂になります。登頂を果たした時の感想を述べていたことが印象的でした。「宇宙まで抜けるような空、眼下には空を突き刺すような高嶺、神様が作った素晴らしいお庭を見せていただきました」と言っていました。登頂時どんなに素晴らしい光景だったのでしょうか。私には想像するだけで夢物語です。ただ、プロとは言え素晴らしい世界登頂に至るまで事が順調に進んだわけではありません。家族愛は勿論のこと自分自身の努力は並大抵のものではありませんでした。大腿骨・骨盤骨折からの復活、持病の不整脈手術等の多難を乗り越えての挑戦でした。登頂に向けての道程は難行連続。例えば、標高七〇〇〇mレベルでは太陽が出ると五十度で達し高温で脱水症状になる上に昼夜の温度差は百度もあり意識朦朧の連続。酸素濃度は平地の三分の一というデスゾーン。また、八〇〇〇mでは二十歳の肉体年齢は九十歳になるのだそうです。三浦さんは八十歳として百五十歳位な体力になるのでしょうか。それを百歳若返えらせるためのトレーニングに挑んだそうです。目標達成に向けての計り知れないハードな過酷なトレーニングの積み重ねが想像されます。

ところで世の中には冒険家の偉業あるいは様々な道での努力による成功例がたくさん語られています。特に今回私が三浦さんに勇気づけられたことは持病を乗り越えての挑戦でした。自身の話で恐縮ですが六十歳代になってから持病悪化で医師からは余命を宣告されました。入院治療を繰り返しながら途方もない日々の連続でした。お陰様で今のところでは治療の成果もあり元気を取り戻したようです。医師もびっくりするような快復ぶりです。何かやっているのかという医師の質問に、「今のところは剣道をやっておもい切り汗をかきストレスを発散させています」と返答しました。「それだ」と言われ、それが免疫力を高め病気を予防する一番効果的な治療だと言われました。この時はじめて剣道をやっている有難さを感じたところです。私自身剣道をどこまで続けられるか分かりませんが朝剣の皆さんの胸を借りて少しでも稽古に励み治療を続けながら健康維持出来たらこの上ない幸せ者と思っています。

さて、三浦さんは出身の青森県からは県民栄誉賞、北海道からも偉業達成の栄誉賞等も受賞して、今度は八十五歳にして世界で六番目に高いチョーオユ(八二〇一m)の頂に立ち、そこから本職のスキーで滑り降りることを計画し既にトレーニングに励んでいるそうです。「三浦さんガンバレ」と弛みない四度目の挑戦にエールを送りたいと思います。

最後に、「人は目標を持ち、チャレンジすることがあれば、老いを感じることはない」は三浦さんの名言です。詩人、サミュエル・ウルマンも「青春」と題し、「年を重ねただけで人は老いない。理想を失った時に初めて老いは来る」と詠んでいます。私も肝に命じました。

## 朝霞剣道錬成会との合同稽古



少年部では、毎月一回、朝霞剣道錬成会との合同稽古を行なっています。この日も気合の入った声が響いていました。

お互いの稽古。一本取るぞ！

## 一般の部 基本稽古風景



基本技の稽古

朝霞市剣道連盟では、今年も日曜日の稽古の最後の十五分を使って、七段の先生のご指導による基本稽古を行なっています。当日は山下先生の指導で行いました。

## 朝霞市剣道連盟主催形講習会



指導される新井先生

五月二十五日、朝霞市武道館において朝霞市剣道連盟主催の剣道形講習会を実施しました。今回は一級から三段受審を目指す人達が対象ということで、一級、初段受審者を新井先生、二、三段受審者を根本先生が指導されました。



真剣に取り組む受講生

## 7月、8月の主な行事

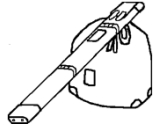
### 朝霞市

6/24～7/6 暑中稽古(市武道館、三中蜂武館)  
 7/6 第38回境町近県少年剣道大会(茨城県境町)  
 7/13 暑中稽古納会試合、胴争奪試合(市武道館)  
 7/19～21 夏季合宿(草津町総合体育館)  
 7/27 全日本少年少女武道(剣道)錬成大会(日本武道館)  
 7/27 暑気払い、懇親会(一般会員の部)  
 8/2 彩夏祭(体協主催)  
 8/24 朝霞地区剣道指導者講習会(朝霞市総合体育館)

※昇段審査については武道館掲示板をご参照ください。  
 または千葉事務局長までお問い合わせ下さい。  
 ※各講習会等の案内については、武道館に都度に掲示  
 しておりますので各自目を通すようにして下さい。

### 埼玉県、全国

7/6 埼玉県四地区剣道講習会(大宮武道館)  
 7/12 南部地区合同稽古会(朝霞市担当、大宮武道館)  
 7/19 都道府県対抗少年大会予選会(県立武道館)  
 7/20 四、五段審査会(県立武道館)  
 8/3 第39回埼玉県四地区対抗剣道大会(県立武道館)  
 8/16 七段審査会(花巻市)  
 8/17 六段審査会(花巻市)  
 8/30 埼玉県剣道選手権大会兼全日本予選会  
 (大宮武道館)  
 8/30 七段審査会(福岡市)  
 8/30 六段審査会(福岡市)



## 朝霞市武道館 7月、8月の稽古スケジュール

※最新のスケジュールは下記HPでご確認下さい。  
<http://asaken.suki-ari.net>

7月	少年の部		一般の部	場所	
	初級	上級			
1	火	18:30～19:30	19:30～20:30	朝霞三中	
2	水				
3	木				
4	金				
5	土				
6	日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
7	月				
8	火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
9	水				
10	木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
11	金				
12	土				
13	日	8:30集合	暑中稽古納会試合、胴争奪試合		市武道館
14	月				
15	火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
16	水				
17	木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
18	金				
19	土	夏季合宿(少年の部、一般の部合同)			草津温泉
20	日				
21	月				
22	火				
23	水				
24	木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
25	金				
26	土				
27	日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
28	月				
29	火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
30	水				
31	木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館

8月	少年の部		一般の部	場所	
	初級	上級			
1	金				
2	土				
3	日	彩夏祭のため稽古なし			
4	月				
5	火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
6	水				
7	木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
8	金				
9	土				
10	日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
11	月				
12	火	夏休みで稽古なし			
13	水				
14	木	夏休みで稽古なし			
15	金				
16	土				
17	日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
18	月				
19	火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
20	水				
21	木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
22	金				
23	土				
24	日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館
25	月				
26	火		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
27	水				
28	木		18:30～19:45	19:45～20:45	市武道館
29	金				
30	土				
31	日	9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	市武道館

## 大会結果

- 5/25 第23回埼玉県高齢者大会(大宮武道館)  
 出場者:柴田篤三
- 5/25 第18回埼玉県女子剣道選手権大会(大宮武道館)  
 出場者:山崎弘恵、辻 七海



※暑中稽古期間中の稽古時間、稽古場所にご注意下さい。  
 ※7月13日は大会です。稽古はありません。  
 ※7月20日、22日の市武道館での稽古はありません。  
 ※8月3日は彩夏祭のため稽古はありません。  
 ※8月12日、14日は稽古はありません。

## 昇段審査結果

- 6/8 一級審査(市武道館)  
 一級:澤谷佑樹
- 6/15 三段～初段審査(戸田スポーツセンター)  
 三段:会田晃一郎  
 二段:村田光弘、蛭川寛之



編集者随想 平井  
 今年もまた暑い七月がやってきました。稽古スケジュールを見ると暑中稽古に夏季合宿、納会試合。それに月末には締めくくりとして全日本のお大会もあり、朝剣のことどもたちにとっては、暑いというより、熱い七月と言ったほうがふさわしいでしょうか。また指導に当たられる先生方や後援会の皆さんにとっても大変な一ヶ月がやってきました。苦しい時のひと頑張り、ふた頑張り、人よりも強く、なるための唯一の秘訣です。みんな自分に負けず、頑張り、もう一回頑張ります。子どもたちに負けず、がんばって稽古に励み、暑さを吹き飛ばしましょう。ただし、水分補給と休憩はしっかりと取ってくださいね。